

**AUSTRIA**

Bauerfeind Ges.m.b.H.  
Hainburger Straße 33  
1030 Wien  
P +43 (0) 800 4430-130  
F +43 (0) 800 4430-131  
E [info@bauerfeind.at](mailto:info@bauerfeind.at)

**BENELUX**

Bauerfeind Benelux B.V.  
Waarderveldweg 1  
2031 BK Haarlem

**THE NETHERLANDS**

P +31 (0) 23 531-9427  
F +31 (0) 23 532-1970  
E [info@bauerfeind.nl](mailto:info@bauerfeind.nl)

**BELGIUM**

P +32 (0) 2 527-4060  
F +32 (0) 2 792-5345  
E [info@bauerfeind.be](mailto:info@bauerfeind.be)

**BOSNIA AND  
HERZEGOVINA**

Bauerfeind d.o.o.  
Meše Selmovića 19  
71000 Sarajevo  
P +387 (0) 33 710-100  
F +387 (0) 33 619-422  
E [info@bauerfeind.ba](mailto:info@bauerfeind.ba)

**CROATIA**

Bauerfeind d.o.o.  
Goleška 20  
10020 Zagreb  
P +385 (0) 1 6542-855  
F +385 (0) 1 6542-860  
E [info@bauerfeind.hr](mailto:info@bauerfeind.hr)

**FRANCE**

Bauerfeind France S.A.R.L.  
B.P. 59258  
95957 Roissy CDG Cedex  
P +33 (0) 1 4863-2896  
F +33 (0) 1 4863-2963  
E [info@bauerfeind.fr](mailto:info@bauerfeind.fr)

**ITALY**

Bauerfeind AG  
Filiale Italiana  
Piazza Don Enrico Mapelli 75  
20099 Sesto San Giovanni (MI)  
P +39 02 8977 6310  
F +39 02 8977 5900  
E [info@bauerfeind.it](mailto:info@bauerfeind.it)

**NORDIC**

Bauerfeind Nordic AB  
Storgatan 14  
114 55 Stockholm  
P +46 (0) 774 100 020  
E [info@bauerfeind.se](mailto:info@bauerfeind.se)

**REPUBLIC OF  
NORTH MACEDONIA**

Bauerfeind Dooel Skopje  
50 Divizija 24 a  
1000 Skopje  
P +389 (0) 2 3179-002  
F +389 (0) 2 3179-004  
E [info@bauerfeind.mk](mailto:info@bauerfeind.mk)

**SERBIA**

Bauerfeind d.o.o.  
102 Omladinskih brigada  
11070 Novi Beograd  
P +381 (0) 11 2287-050  
F +381 (0) 11 2287-052  
E [info@bauerfeind.rs](mailto:info@bauerfeind.rs)

**SINGAPORE**

Bauerfeind Singapore Pte Ltd.  
Blk 41 Cambridge Road #01-21  
Singapore 210041  
P +65 6396-3497  
F +65 6295-5062  
E [info@bauerfeind.com.sg](mailto:info@bauerfeind.com.sg)

**SLOVENIA**

Bauerfeind d.o.o.  
Dolenjska cesta 242 b  
1000 Ljubljana  
P +386 (0) 1 4272-941  
F +386 (0) 1 4272-951  
E [info@bauerfeind.si](mailto:info@bauerfeind.si)

**SPAIN**

Bauerfeind Ibérica, S.A.  
C/ San Vicente Mártir,  
nº 71 - 4º - 7ª  
46007 Valencia  
P +34 96 385-6633  
F +34 96 385-6699  
E [info@bauerfeind.es](mailto:info@bauerfeind.es)

**SWITZERLAND**

Bauerfeind AG  
Vorderi Böde 5  
5452 Oberrohrdorf  
P +41 (0) 56 485-8242  
F +41 (0) 56 485-8259  
E [info@bauerfeind.ch](mailto:info@bauerfeind.ch)

**UNITED ARAB EMIRATES**

Bauerfeind Middle East FZ LLC  
Dubai Healthcare City  
Building 40, Office 510  
Dubai  
P +971 4 4335-684  
F +971 4 4370-344  
E [info@bauerfeind.ae](mailto:info@bauerfeind.ae)

**UNITED KINGDOM**

Bauerfeind UK  
85 Tottenham Court Road  
London  
W1T 4TQ  
P +44 (0) 121 446-5353  
F +44 (0) 121 446-5454  
E [info@bauerfeind.co.uk](mailto:info@bauerfeind.co.uk)

**USA**

Bauerfeind USA, Inc.  
75 14th St NE  
Suite 2350  
Atlanta, GA 30309  
P +1 800 423-3405  
P +1 404 201-7800  
F +1 404 201-7839  
E [info@bauerfeindusa.com](mailto:info@bauerfeindusa.com)



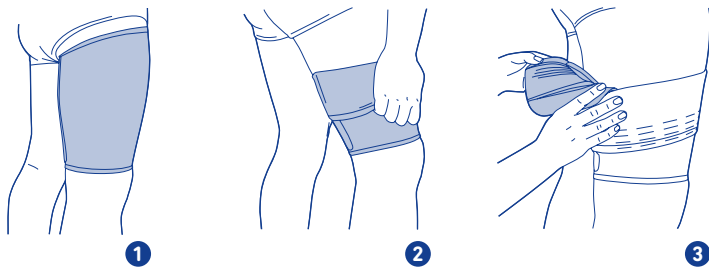
 **BAUERFEIND AG**  
Triebeser Straße 16  
07937 Zeulenroda-Triebes  
Germany  
P +49 (0) 36628 66-40 00  
F +49 (0) 36628 66-44 99  
E [info@bauerfeind.com](mailto:info@bauerfeind.com)  
**BAUERFEIND.COM**



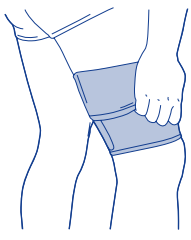
## MyoTrain®

Oberschenkelbandage  
Thigh support  
Bandage de cuisse  
Vendaje para el muslo

 **MADE  
IN  
GERMANY**



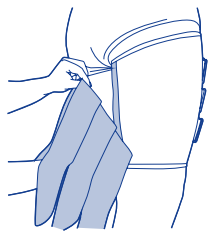
1



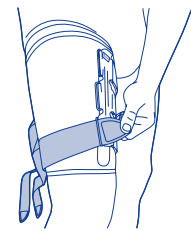
2



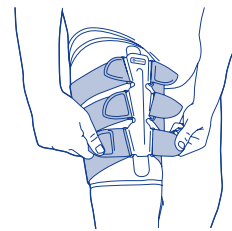
3



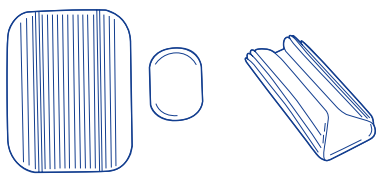
4



5



6



7



30°C / 86°F

(de) deutsch.....3	(sv) svenska.....14	(hu) magyar.....25	(lv) latviešu.....36
(en) english.....4	(no) norsk.....16	(hr) hrvatski.....26	(lt) lietuvių.....37
(fr) français.....6	(fi) suomi.....17	(sr) srpski.....28	(ja) 日本語.....39
(nl) nederlands.....7	(da) dansk.....19	(sl) slovenski.....29	(ar) عربي.....41
(it) italiano.....9	(pl) polski.....20	(ro) romanian.....31	(zh) 中文.....42
(es) español.....11	(cs) česky.....22	(tr) türkçe.....32	
(pt) português.....12	(sk) slovensky.....23	(ru) русский.....34	

(de) deutsch

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielen Dank für Ihr Vertrauen in ein Produkt von Bauerfeind. Bitte lesen Sie die **Gebrauchsanweisung** sorgfältig durch und wenden Sie sich bei auftretenden Fragen an den behandelnden Arzt oder an Ihr Fachgeschäft.

### Zweckbestimmung

MyoTrain ist ein Medizinprodukt. Sie ist eine Bandage mit einstellbarer Kompression zur Behandlung von Muskelverletzungen des Oberschenkels.

### Indikationen

- Muskelverhärtung
- Muskelzerrung
- Muskelprellung (sogenannter Pferdekuss)
- Muskelfaserriss
- Muskelfaserbündelriss, bspw. der rückseitigen Oberschenkelmuskulatur (Hamstrings)
- Verletzung der Fascia lata
- Posttraumatische, postoperative Reizzustände
- Prävention / Rezidivprophylaxe

### ⚠ Anwendungsrissen

- Das Produkt ist zur unmittelbaren Versorgung und zur Prophylaxe von Folgeverletzungen für den Patienten vorgesehen.
- Wurde Ihnen die MyoTrain verschrieben, sprechen Sie die Nutzung und Anwendungsdauer bitte mit Ihrem Arzt ab. Er informiert Sie auch darüber, ob und mit welchen anderen Produkten die MyoTrain zeitgleich genutzt werden kann.
- Bitte beachten Sie ohne Ausnahme die Hinweise, die Sie bei Erwerb der MyoTrain erhalten haben, sowie die Gebrauchsanweisung.
- Bei unsachgemäßer Anwendung oder auch eigenmächtiger Veränderung des Produkts können Schäden entstehen und die Gewährleistung entfällt.
- Die Bandage entfaltet ihre Wirkung vor allem bei körperlicher Aktivität. Legen Sie die Bandage während längerer Ruhepausen ab – z. B. Schlafen, langes Sitzen.
- Vermeiden Sie Kontakt mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben und Lotionen.
- Alle von außen an den Körper angelegten Hilfsmittel können, wenn sie zu fest anliegen, zu lokalen Druckerscheinungen führen oder auch in seltenen Fällen durchlaufende Blutgefäße oder Nerven einengen.
- Stellen Sie im Zusammenhang mit der Nutzung der MyoTrain außergewöhnliche Veränderungen – z. B. die Zunahme von Beschwerden – an sich fest, unterbrechen Sie die Nutzung und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

**⚠ Enthält Naturkautschuklatex (Elastodien); dies kann bei Überempfindlichkeit zu Hautreizungen führen. Legen Sie die Bandage ab, wenn Sie allergische Reaktionen bemerken.**

### Kontraindikationen

Nebenwirkungen, die den gesamten Organismus betreffen, sind bis jetzt nicht bekannt. Bei nachfolgenden Krankheitsbildern ist die Anwendung des Produktes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angezeigt:

- Hauterkrankungen / -verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen; ebenso aufgeworfene Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung
- Krampfadern (Varicosis)
- Empfindungsstörungen des Beins auf Grund neurologischer Veränderungen
- Durchblutungsstörungen des Beines (z. B. Diabetes mellitus)
- Lymphabschlussstörungen und unklare Weichteilschwellungen

### Anwendungshinweise

#### Anlegen

**1** Legen Sie die MyoTrain im Stehen, bei entspanntem Bein und leichter Kniebeuge an.

Ziehen Sie die Bandage an, indem der hintere Velourstreifen (außen) mittig über dem verletzten Muskelbereich positioniert wird. Der gesamte Verletzungsbereich muss dabei von der Bandage abgedeckt sein.

**2** Rollen Sie nun den oberen Rand der Bandage ca. zwei Drittel zurück – nach distal (unten).

**3** Legen Sie die große Pelotte (Funktionspelotte) an die betroffene Stelle des Oberschenkels. Zur Druckerhöhung kann die kleinere Pelotte (Akutpelotte) optional eingesetzt werden.

Danach rollen Sie die Bandage wieder zurück nach oben. Achten Sie dabei auf einen möglichst faltenfreien Sitz.

**4** Bringen Sie die Klettbänder gerade auf dem hinteren Velourstreifen an. Dabei müssen die Gurte von hinten unten nach vorne oben geführt sein. Die kurzen Gurte befinden sich unten, die langen oben.

**5** Auf den vorderen Velourstreifen ist das Gegenzugsystem (Ringösen) aufzulegen. Dabei ist darauf zu achten, dass die Gurte glatt durch die Ösen geführt werden. **6** Mit dem unteren Gurtpaar beginnend den jeweils inneren und äußeren Gurt gleichzeitig festziehen und anklebten. Der Bandagen- und Gurtdruck ist bei gebeugtem Knie so leicht einzustellen, dass der Patient zwar Kompressionsdruck, aber keinen Schmerz verspürt.

Ist die Grundeinstellung wie oben beschrieben einmal korrekt erfolgt, ist ein leichtes An- und Ablegen der Bandage durch alleiniges Öffnen und Schließen der Gurte möglich. Dabei ist darauf zu achten, dass die Grundpositionierung für den Verlauf der Gurte nicht verändert wird.

#### Verwendung der Pelotten

Die nachfolgenden Punkte zeigen Ihnen die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten der einzulegenden Pelotten, je nach Stadium der Behandlung:

1. Unmittelbar nach der Verletzung: Legen Sie die kleine Akutpelotte direkt auf die verletzte Stelle. Darüber legen Sie

dann die größere Funktionspelotte. Beide Pelotten können vorgekühlt werden. Nach etwa 24 Stunden ist die erhöhte Kompression durch die Akutpelotte nicht mehr erforderlich.

#### 2. In der Folgezeit:

Die größere Funktionspelotte kann weitergetragen werden, insbesondere bei Wiederaufnahme des Trainings. 7 Je nach Bedarf können Sie die Seitenflügel der Funktionspelotte an beiden Seiten einschlagen.

#### 3. Langfristig:

Zur Prävention bei sportlichen Belastungen kann die MyoTrain ohne Pelotten getragen werden.

## Reinigungshinweise

**Hinweis:** Setzen Sie die Bandage nie direkter Hitze aus (z. B. Heizung, Sonneneinstrahlung, Lagerung im Pkw). Schäden am Material sind möglich. Dies kann die Wirksamkeit der Bandage beeinträchtigen

Bitte beachten Sie die Pflegehinweise auf dem Einnäheticket. Es befindet sich am oberen Rand der Bandage.

Wir empfehlen MyoTrain bei 30 °C Handwäsche separat mit einem Flüssigwaschmittel (kein Vollwaschmittel) zu waschen. Beachten Sie dabei bitte folgende Hinweise:

1. Entfernen Sie die Gurtkomponenten vom Gestrück und reinigen Sie die Bandage einzeln.
2. Gurtkomponenten und Pelotten können ebenfalls bei Bedarf einzeln per Handwäsche gereinigt werden.
3. MyoTrain ist nicht trocknergeeignet.

Bei Reklamationen wenden Sie sich an den Händler, von dem Sie das Produkt erhalten haben.

**Hinweis:** Nur gereinigte Ware wird bearbeitet.

## Hinweise zum Wiedereinsatz

Das Produkt ist allein für Ihre Versorgung vorgesehen. Geben Sie die Bandage nicht an Dritte weiter.

## Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wurde. Vermuten Sie einen Gewährleistungsfall, wenden Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gewährleistungsanzeige zu reinigen. Wurden die Hinweise zum Umgang und zur Pflege der MyoTrain nicht beachtet, kann die Gewährleistung beeinträchtigt oder ausgeschlossen sein. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen bei:

- nicht indikationsgerechter Anwendung
- Nichtbefolgen der Anweisung des Fachpersonals
- eigenmächtiger Produktveränderung

## Meldepflicht

Aufgrund regionaler gesetzlicher Vorschriften sind Sie verpflichtet, jeden schwerwiegenden Vorfall bei Anwendung dieses Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als

auch dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

## Entsorgung

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Nutzungsende entsprechend der örtlichen Vorgaben.

## Materialzusammensetzung

Polyamid (PA), Eisen mit Polyamid (FE mit PA), Elastodien (ED), Polyurethan (PUR), Silikon (SI), Viskose (CV), Polyester (PES)

## Barrierefreie Version

[www.bauerfeind.de/barrierefrei](http://www.bauerfeind.de/barrierefrei)

 – Medical Device

 – Kennzeichner der DataMatrix als UDI

Stand der Information: 2021-01

 english

## Dear Customer,

thank you for choosing a Bauerfeind product. Please read the **instructions for use** carefully and contact your physician or medical retailer if you have any questions.

## Intended purpose

MyoTrain is a medical device. It is a support with adjustable compression for the treatment of thigh muscle injuries.


## Indications

- Muscle hardening
- Muscle strains
- Muscle bruising (thigh knock)
- Muscle fiber tears
- Tears in bundles of muscle fiber, for example the rear thigh muscles (hamstrings)
- Injuries to the fascia lata
- Post-traumatic, post-operative irritation
- Prevention / recurrence prevention

## Risks of using this product

- MyoTrain should only be worn in accordance with the instructions contained in these usage directions and for the listed areas of application.
- The use and duration of use must be discussed with the physician who prescribed the MyoTrain. They will also inform you whether the MyoTrain can be used simultaneously with other products, and if so, which ones.
- Please note all the information you received with the MyoTrain as well as the instructions for use.
- The product may be damaged if it is not used correctly or is altered arbitrarily and, the warranty will not be valid.
- The effects of this support are felt primarily during physical activity. Take the support off during extended rest phases – e.g. sleeping and long periods of sitting down.

- Avoid contact with ointments, lotions, or substances containing grease or acids.
- Any aids applied externally to the body may, if tightened excessively, lead to local pressure points or, rarely, constrict the underlying blood vessels or nerves.
- If you experience any unusual changes connected to your use of the MyoTrain – e.g. an increase in discomfort – stop using it and contact your physician without delay.

 Contains natural rubber latex (Elastodiene) which can cause skin irritation in persons with an allergy. Take off the support if you notice any allergic reaction.

## Contraindications

Side effects involving the body as a whole have not been reported to date. If you have any of the following conditions, the product should only be used after consultation with your physician:

- Skin disorders / injuries to the relevant part of the body, particularly if inflammation is present. Likewise, any raised scars with swelling, redness, and excessive heat build-up
- Varicose veins
- Impaired sensation in the leg due to neurological abnormalities
- Impaired circulation in the leg (e.g. diabetes mellitus)
- Impaired lymphatic drainage and soft tissue swelling of unknown origin

## Application instructions

### Putting on the orthosis

1 Put on the MyoTrain standing up, with a relaxed leg, and a slight bend in your knee. Put the support on, making sure that the rear Velcro straps (outer) are positioned in the middle of the injured muscle area. The entire injured area must be covered by the support.

2 Now roll the upper edge of the support distally (downward) approx. two thirds of its length.

3 Place the large pad (functional pad) on the affected area of the thigh. The smaller pad (acute pad) can be inserted if you would like to increase the pressure. Next, roll the support back up again, making sure that there are as few creases as possible.

4 Attach the Velcro straps to the Velcro strip on the back. The straps must be guided from bottom of the rear to the top of the front. The short straps are at the bottom and the long ones at the top.

5 The tensioning system (eyelets) is to be attached to the Velcro straps at the front. It is important to ensure that the straps are guided smoothly through the eyelets. 6 Starting with the lower pair of straps, tighten and fasten the inner and outer straps at the same time. The pressure of the support and the straps should be gently adjusted when they knee is bent so that the patient feels the regulated compression but this is not painful.

Once the basic fitting has been performed correctly as described above, the support

can subsequently be fitted and removed easily simply by opening and closing the straps. Be careful to ensure that the basic positioning for the course of the straps is not modified.

## Use of the pad

The following sketches show you the various options for inserting the cushions depending on the stage of treatment:

1. Immediately after the injury:

Locate the acute pad directly over the injured site. Position the functional pad on top of the acute pad. Both pads can be pre-cooled. The acute pad can be removed after approx. 24 hours (Fig. 3). After this time the increased compression produced by the acute pad is no longer required.

2. Subsequently:

You can continue to wear the larger functional pad, particularly when resuming training. 7 You can attach the side wings of the functional pad to both sides as required.

3. MyoTrain can be worn without pads.

## Cleaning instructions

**Note:** Never expose the support to direct heat (e.g. heaters, sunlight, leaving in your car, etc.) This may cause damage to the material, which can impair the effectiveness of the support

Please refer to the care instructions on the sewn-in label. This can be found on the upper edge of the support.

We recommend hand-washing the MyoTrain separately at 30 °C with a liquid detergent (not a heavy-duty detergent). Please note the following:

1. Remove the strap components from the fabric and wash the support on its own.
2. The strap components and pads can also be washed on their own by hand as required.
3. MyoTrain is not suitable for tumble drying.

To make a complaint, please contact the retailer that provided you with the product.

**Note:** Only clean goods are handled.

## Notes on reuse

This product is intended for your treatment only. Do not pass the support on to other people.

## Warranty

The statutory regulations of the country of purchase apply. Please first contact the retailer from whom you obtained the product directly in the event of a potential claim under the warranty. The product must be cleaned before submitting it in case of warranty claims. Warranty may be limited or excluded if the instructions on how to handle and care for the MyoTrain have not been observed.

Warranty is excluded if:

- The product was not used according to the indication
- The instructions given by the specialist were not observed
- The product was modified arbitrarily

## Duty to report

Due to regional legal regulations, you are required to immediately report any serious incident involving the use of this medical device to both the manufacturer and the responsible authority. Our contact details can be found on the back of this brochure.

## Disposal

Once you have finished using the product, please dispose of it according to local specifications.

## Material content

Polyamide (PA), Iron with polyamide (Fe with PA), Elastodiène (ED), Polyurethane (PUR), Silicone (SI), Viscose (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device

 – DataMatrix Unique Device Identifier UDI

Version: 2021-01

 français

## Chère cliente, cher client,

nous vous remercions de la confiance que vous accordez à ce produit de la marque Bauerfeind. Veuillez lire attentivement cette **notice d'utilisation**. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou votre revendeur spécialisé.

## Utilisation

MyoTrain est un dispositif médical. Il s'agit d'un bandage avec compression réglable destiné au traitement des traumatismes musculaires de la cuisse.


## Indications

- Contracture musculaire
- Élongation musculaire
- Contusion musculaire
- Déchirure musculaire (également appelée claquage)
- Déchirure d'un faisceau entier de fibres musculaires, par exemple des muscles à l'arrière de la cuisse (muscles ischio-jambiers)
- Lésion du fascia lata
- États inflammatoires post-traumatiques / post-opératoires
- Prévention / prophylaxie des récurrences

## Risques d'utilisation

- MyoTrain doit se porter conformément aux recommandations de ce mode d'emploi et dans le respect des indications données.
- Si l'orthèse MyoTrain vous a été prescrite, veuillez convenir avec votre médecin de son utilisation et de sa durée d'application. Ce dernier vous indiquera également si MyoTrain peut être utilisée simultanément avec d'autres produits et, le cas échéant, lesquels.
- Veuillez observer, sans exception, les indications qui vous ont été données lors de l'achat de MyoTrain ainsi que la notice d'utilisation.

- En cas d'utilisation non conforme, mais aussi de modification arbitraire du produit, des dommages peuvent survenir et la garantie peut alors devenir nulle et non avenue.
- L'orthèse agit surtout au cours des activités physiques. Retirez l'orthèse pendant les phases de repos prolongées (par ex. pour dormir ou si vous restez longtemps en position assise).
- Évitez tout contact avec des substances grasses ou acides, des crèmes ou des lotions.
- Toutes les aides thérapeutiques positionnées sur les différentes parties du corps peuvent conduire à des pressions locales excessives si elles sont portées trop serrées, et plus rarement à un rétrécissement du calibre des vaisseaux sanguins ou des nerfs.
- Si vous constatez des effets indésirables inhabituels liés à l'utilisation de MyoTrain (par exemple, réapparition de la douleur), arrêtez de la porter et consultez immédiatement un médecin.

 Contient du caoutchouc naturel (élastodiène) qui peut provoquer des irritations cutanées en cas d'hypersensibilité. Veuillez retirer le orthèse si vous observez des réactions allergiques.

## Contre-indications

À ce jour, aucun effet secondaire affectant l'ensemble de l'organisme n'est connu. En présence des affections citées ci-après, l'application du produit doit être précédée d'une consultation médicale :


- Dermatoses / lésions cutanées dans la zone en contact avec l'appareillage, notamment en cas d'inflammations ; il en va de même en cas de cicatrices avec gonflement, de rougeur et d'hyperthermie
- Varices (maladies variqueuses)
- Troubles de la sensibilité au niveau de la jambe en raison d'altérations neurologiques
- Troubles circulatoires de la jambe (par exemple, diabète sucré)
- Troubles du système lymphatique et tumeurs des tissus mous inexpliquées

## Conseils d'utilisation

### Mise en place

- 1 Mettez votre MyoTrain en position debout, la jambe devant être décontractée et le genou légèrement fléchi. Placez l'orthèse de sorte que le velcro arrière (extérieur) soit centré sur la zone du muscle affectée. L'orthèse doit donc recouvrir l'intégralité de la zone blessée.
- 2 Retournez maintenant en enroulant le bord supérieur de l'orthèse d'environ deux tiers, vers le côté distal (vers le bas).
- 3 Placez la grande pelote (pelote fonctionnelle) sur la zone concernée de la cuisse. En vue d'augmenter la pression, la pelote plus petite (pelote d'urgence) peut éventuellement être utilisée. Ensuite, remettez l'orthèse comme auparavant (en la remontant). Veuillez à ne pas faire de plis.

- 4 Fixez les bandes auto-agrippantes, sans qu'elles se courbent, sur le velcro arrière. Pour ce faire, les sangles doivent être conduites du bas de la partie arrière au haut de la partie avant. Les sangles courtes se trouvent en bas et les longues, en haut.

- 5 Le système de contre-traction (œillets) doit être posé sur le velcro avant. Il faut dans ce cas faire bien attention à ce que les sangles soient guidées bien à plat à travers les œillets.  En commençant par la paire de sangles inférieure, serrez et fixez la sangle intérieure et la sangle extérieure simultanément. Le genou fléchi, réglez la pression de l'orthèse et des sangles de sorte que le patient note bien une pression de contention, mais aucune douleur. Si la mise en place initiale a été correctement effectuée, en suivant les indications ci-dessus, le port et le retrait du bandage ne nécessitent que l'ouverture et la fermeture des sangles. A ce niveau, il faut veiller à ce que le positionnement initial des sangles ne soit pas modifié.


### Utilisation de la pelote

Les croquis suivants vous montrent les différentes possibilités d'utilisation des coussins selon le stade de la pathologie :

1. En post-traumatique immédiat :

Veuillez positionner la pelote pour urgences directement sur la région lésée. Sur ce dernier, veuillez par la suite, placer la pelote fonctionnelle. Les deux coussins peuvent être préalablement refroidis. Après env. 24 heures, une majoration de la compression par la pelote pour urgences n'est plus nécessaire (schéma 3).

2. Dans la période de suivi :

Il est possible de continuer à porter la pelote fonctionnelle plus grande, notamment en cas de reprise de l'entraînement.  Si besoin, vous pouvez rabattre les ailes latérales de la pelote fonctionnelle sur les deux côtés.

3. MyoTrain peut être porté sans l'adjonction des pelotes.

## Conseils de nettoyage

**Remarque :** n'exposez jamais l'orthèse à la chaleur directe (par ex. chauffage, soleil, dans une voiture). La chaleur peut endommager le matériau. Cela peut limiter l'efficacité de l'orthèse.

Veuillez tenir compte des conseils d'entretien sur l'étiquette cousue. Elle se trouve sur le bord supérieur de l'orthèse. Nous vous recommandons de laver séparément votre orthèse MyoTrain à la main (à une température de 30°C) avec une lessive pour linge délicat (pas de lessives classiques). Veuillez tenir compte des conseils suivants :

1. Retirez du tricot les composants de la sangle et nettoyez l'orthèse seule.
2. Si besoin, les composants de la sangle et les pelotes peuvent également être nettoyés individuellement à la main.
3. MyoTrain ne doit pas passer au sèche-linge.

En cas de réclamation, veuillez vous adresser au distributeur auprès duquel vous avez obtenu le produit.

**Remarque :** seuls des produits propres peuvent être pris en considération

## Conseils pour une réutilisation

Le produit est destiné à votre traitement tout à fait personnel. C'est pourquoi vous ne devez pas transmettre l'orthèse à une tierce personne.

## Garantie

La législation en vigueur est celle du pays où le produit a été acheté. Si un cas de garantie est présumé, veuillez vous adresser premièrement à la personne à qui vous avez acheté le produit. Le produit doit être nettoyé avant de notifier un cas de garantie. En cas de non-respect des indications sur le maniement et l'entretien de la MyoTrain, la garantie peut être compromise, voire devenir nulle et non avenue.

La garantie est caduque dans les cas suivants :

- Utilisation non conforme aux indications
- Non-respect des consignes du professionnel formé
- Altération arbitraire du produit

## Obligation de déclaration

Conformément aux dispositions légales en vigueur à l'échelle régionale, il vous incombe de signaler immédiatement, aussi bien au fabricant qu'aux autorités compétentes, tout incident grave lié à l'utilisation de ce produit médical. Vous pourrez trouver nos coordonnées au verso de cette brochure.

## Destruction

À la fin de sa durée d'utilisation, veuillez mettre le produit au rebut conformément aux réglementations locales.

## Composition

Polyamide (PA), Fer avec polyamide (Fe avec PA), Elastodiène (ED), Polyuréthane (PUR), Silicone (SI), Viscose (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Dispositif médical)

 – Identifiant de la matrice de données comme UDI

Mise à jour de l'information: 2021-01

 nederlands

## Geachte klant,

hartelijk dank voor uw vertrouwen in producten van Bauerfeind. Lees deze **Gebruiksaanwijzing** zorgvuldig door. Neem bij vragen contact op met uw behandelend arts of uw specialzaak.

## Beoogd gebruik


MyoTrain is een medisch hulpmiddel. Het is een bandage met instelbare compressie voor de behandeling van spierblessures aan de dij.

## Indicaties

- Spierverharding
- Spierverrekkingen
- Spierkneuzingen (zogenaamde paardenkuz)
- Gescheurde spiervezels
- Gescheurde spiervezelbundel, bijv. van de achterste spieren in het dijbeen (hamstrings)
- Blessure aan de fascia lata
- Posttraumatische, postoperatieve irritaties
- Preventie / terugvalpreventie

## Gebruiksrisicos

- De MyoTrain dient strikt volgens de gebruiksaanwijzing en alleen voor de aangegeven indicaties te worden gedragen.
- Indien de MyoTrain werd voorgeschreven, moet u het gebruik en de toepassingsduur met uw arts bespreken. Hij of zij vertelt u welke andere producten u gelijktijdig met de MyoTrain kunt gebruiken.
- Volg altijd de aanwijzingen op die u bij de aanschaf van de MyoTrain hebt gekregen, en de gebruiksaanwijzing.
- Bij ondeskundig gebruik of ook bij zelf aangebrachte wijzigingen aan het product kan schade ontstaan en vervalt de garantie.
- De bandage is vooral werkzaam bij lichamelijke activiteit. Verwijder de bandage tijdens langere rustpauzes zoals slapen of lang zitten.
- Voorkom contact met vet- en zuurhoudende middelen, zalf of lotion.
- Alle van buiten op het lichaam aangebrachte hulpmiddelen kunnen, indien ze te strak zitten, lokaal drukverschijnselen veroorzaken. Sporadisch kunnen bloedvaten of zenuwen bekneld raken.
- Neemt u door het gebruik van de MyoTrain ongewone veranderingen bij uzelf waar, zoals een toename van de klachten? Onderbreek dan het gebruik en raadpleeg onmiddellijk een arts.

 Bevat latex van natuurlijke rubber (elastodien). Dit kan bij overgevoeligheid tot huidirritaties leiden. Neem de bandage af bij allergische reacties.

## Contra-indicaties

- Bijwerkingen die het gehele organisme betreffen, zijn tot op heden niet bekend. Bij de volgende ziektebeelden is het raadzaam vóór het gebruik van het hulpmiddel eerst overleg te plegen met uw arts:
- Huidaandoeningen / -verwondingen van het te behandelen lichaamsdeel, vooral bij ontstekingen. Tevens bij verdikte littekens die gezwollen zijn, er rood uitzien en warm aanvoelen
  - Spataderen (varicosis)
  - Gevoelstoornissen van het been door neurologische veranderingen
  - Doorbloedingsstoornissen van het been (bv. diabetes mellitus)
  - Stoornissen van de lymfeafvoer en onduidelijke zwellingen van zachte delen

## Gebruiksaanwijzingen

### Aanleggen

- 1 Breng de MyoTrain in staande positie aan, met een ontspannen been en een licht gebogen knie. Trek de bandage aan door de achterste velours strip (buitenkant) op het midden van de geblesseerde spier te leggen. Het gehele geblesseerde gebied dient daarbij door de bandage te worden bedekt.
- 2 Rol nu de bovenste rand van de bandage ca. twee derde terug – distaal (naar beneden).
- 3 Leg de grote pelotte (functionele pelotte) op de getroffen plek van het bovenbeen. Om te druk te verhogen, kan de kleinere pelotte (acute pelotte) optioneel worden ingezet. Daarna rolt u de bandage weer terug naar boven. Zorg ervoor dat u deze zo glad mogelijk terugrolt, zonder ploeien.
- 4 Leg de klittenbanden recht op de achterste velours strip. Daarbij moeten de banden vanaf de achterkant beneden naar de voorkant omhoog worden geleid. De korte banden zitten beneden, de lange boven.
- 5 Op de voorste velours strips wordt het tegentreksysteem (ringen) aangebracht. Daarbij moet worden opgelet dat de banden glad door de ringen worden geleid. 6 Beginnend met het onderste bandenpaar, steeds de binnenste en buitenste band tegelijkertijd vasttrekken en vastklitten. De druk van de bandage en banden dient bij een gebogen knie dusdanig te worden ingesteld, dat de patiënt weliswaar een compressiedruk voelt, maar geen pijn heeft. Als de aanpassing verricht is zoals hierboven beschreven, dan is het om- en afdoen van de bandage door uitsluitend het openen en sluiten van de banden mogelijk. Daarbij moet erop worden gelet dat verloop van de banden op de bandage niet veranderd wordt.

### Gebruik van de pelotte

De volgende schetsen tonen de verschillende toepassingsmogelijkheden van de compressiepelotten, naar gelang het behandelstadium:

1. Direct na het oplopen van de blessure: Leg de acuutpelotte direct op de pijnlijke plek. Leg daar de functiepelotte overheen. Beide pelotten kunnen eventueel van tevoren worden gekoeld. Na ongeveer 24 uur is de gerichte compressie met de acuutpelotte niet meer nodig.
2. In de daarop volgende periode: De grote functionele pelotte kan ook afzonderlijk worden gedragen, vooral bij het weer oppakken van uw training. 7 Afhankelijk van uw wensen kunt u de zijvleugels van de functionele pelotte aan beide kanten inklappen.
3. De MyoTrain kan zonder pelotten worden gedragen.

## Wasvoorschrift

**Opmerkingen:** Stel de bandage nooit bloot aan directe hitte (bijv. verwarming, zonlicht, bewaren in de auto). Hierdoor kan het materiaal beschadigd raken. Dit kan nadelige gevolgen hebben voor de werking van de bandage.

Let op de richtlijnen voor verzorging op het ingenaaide etiket. Dit bevindt zich op de bovenste rand van de bandage. We adviseren MyoTrain apart op de hand te wassen bij 30 °C met een vloeibaar wasmiddel (geen wasmiddel voor witte was). Let daarbij op het volgende:

1. Verwijder de band-componenten van het breiwerk en was de bandage apart.
2. Band-componenten en pelotten kunnen indien gewenst ook apart op de hand worden gewassen.
3. De MyoTrain mag niet in de droger.

Wendt u zich in het geval van klachten tot de handelaar waar u het product heeft aangeschaft.

**Opmerkingen:** Alleen gereinigde producten worden in behandeling genomen

## Aanwijzingen voor hergebruik

Het product is uitsluitend voor u bestemd. Geef de bandage daarom niet door aan derden.

## Garantie

De wettelijke bepalingen van het land waar het product is gekocht gelden. Als u meent dat u aanspraak op garantie kunt maken, neem dan in eerste instantie contact op met degene van wie u het product hebt gekocht. Het product dient te worden gereinigd vóór de aansprakelijkstelling. Indien de aanwijzingen over het gebruik en het onderhoud van de MyoTrain niet zijn nageleefd, kan de garantie worden beperkt of uitgesloten.

De garantie is uitgesloten bij:

- Oneigenlijk gebruik
- Het niet opvolgen van de aanwijzingen van geschoold personeel
- Eigenmachtige productwijziging

## Meldingsplicht

Op grond van de regionale wettelijke voorschriften bent u verplicht elk ernstig voorval bij gebruik van dit medische hulpmiddel, onmiddellijk te melden bij zowel de fabrikant als de bevoegde instantie. Onze contactgegevens vindt u op de achterkant van deze brochure.

## Verwijderen

Voer het product na de gebruiksduur conform de plaatselijke voorschriften af.

## Materiaalsamenstelling

Polyamide (PA), Ijzer met polyamide (Fe met PA), Elastodieën (ED), Polyurethaan (PUR), Siliconen (SI), Viscose (CV), Polyester (PES)

 – Medical device (Medisch hulpmiddel)

 – Identificatiecode van de DataMatrix als UDI

Datering: 2021-01

 italiano

## Egregia cliente, Egregio cliente,

la ringraziamo per la fiducia accordata a un prodotto Bauerfeind. La preghiamo di leggere attentamente le **Istruzioni per l'uso** e di rivolgersi, in caso di domande, al Suo medico curante o al Suo rivenditore specializzato.

## Destinazione d'uso


MyoTrain è un dispositivo medico. È un tutore con compressione regolabile per il trattamento di lesioni muscolari della coscia.

## Indicazioni

- Irrigidimento muscolare
- Stiramento muscolare
- Contusione muscolare (la cosiddetta zoccolata)
- Lacerazione di fibre muscolari
- Lacerazione di fasci di fibre muscolari, ad esempio della muscolatura posteriore della coscia (muscoli ischiocrurali)
- Lesione del tensore della fascia lata
- Stati infiammatori post-traumatici e post-operatori
- Prevenzione / profilassi di ricaduta

## Effetti collaterali

- MyoTrain dovrebbe essere portato solo secondo le indicazioni date nelle presenti istruzioni per l'uso e per i campi applicativi indicati.
- Se Le è stato prescritto MyoTrain dal medico, si rivolga a lui per ottenere consigli sull'uso e la durata del trattamento. Il medico La informerà inoltre su quali prodotti possono essere abbinati a MyoTrain.
- Si attenga strettamente sia alle avvertenze che ha ricevuto all'acquisto di MyoTrain, sia alle istruzioni per l'uso.
- L'utilizzo improprio o anche modifiche apportate arbitrariamente al prodotto possono causare danni ed esulano dalla garanzia.
- Il bendaggio spiega la sua azione soprattutto durante l'attività fisica. In caso di lunghe pause di inattività (per es. durante il sonno, se si resta seduti a lungo), togliere il bendaggio.
- Evitare il contatto con sostanze, pomate e lozioni contenenti acidi e grasso.
- Tutti i dispositivi medicali applicati all'esterno del corpo possono, se troppo stretti, comportare fenomeni di compressione locale e determinare in alcuni casi la costrizione di nervi e vasi sanguigni.
- Qualora in concomitanza con l'uso di MyoTrain dovesse osservare la comparsa di alterazioni anomale, ad es. l'acuirsi dei disturbi, interrompa l'utilizzo e si rivolga immediatamente al medico.

 Contiene lattice naturale di caucciù (elastodiene) e può provocare irritazioni cutanee in caso di ipersensibilità al materiale. Qualora si osservino reazioni allergiche, rimuovere il bendaggio.

## Controindicazioni

Non sono noti effetti collaterali a carico dell'intero organismo. Nel caso dei seguenti quadri clinici, l'impiego di questo ausilio è consentito solo previo consulto con il proprio medico:

- Dermatiti o lesioni della zona bendata, in particolare nei casi di manifestazioni infiammatorie; nonché in caso di cicatrici sporgenti gonfie, surriscaldate e arrossate
- Vene varicose (varicosi)
- Disturbi da sensibilizzazione della gamba conseguenti ad alterazioni neurologiche
- Disturbi della circolazione della gamba (ad es. in caso di diabete mellito)
- Disturbi del flusso linfatico e gonfiori asintomatici delle parti molli

## Avvertenze d'impiego

### Come indossare l'ortesi

1 Indossare MyoTrain stando in piedi, con la gamba rilassata e il ginocchio leggermente piegato.

Indossare il bendaggio posizionando la striscia di velours posteriore (esterna) centralmente sopra la zona lesionata del muscolo. L'intera area lesionata deve essere coperta dal bendaggio.

2 Arrotondare ora il bordo superiore del bendaggio di circa due terzi, in direzione distale (verso il basso).

3 Posizionare la pelotta grande (pelotta funzionale) sul punto interessato della coscia. Per aumentare la pressione è possibile utilizzare opzionalmente la pelotta più piccola (pelotta acuta).

Dopodiché srotolare nuovamente verso l'alto il bendaggio verificando l'assenza di pieghe.

4 Fissare i nastri in velcro esattamente sulla striscia posteriore in velours. Le cinghie devono portarsi da dietro in avanti con un andamento dal basso verso l'alto. Le cinghie corte si trovano sotto, quelle lunghe sopra.

5 Sulle cinghie di velours anteriori è necessario posizionare il sistema di deviazione (occhietti ad anello). Assicurarsi che le cinghie vengano fatte passare piatte attraverso gli occhietti. 6 Iniziando dal paio di cinghie inferiori tirare e fissare contemporaneamente le rispettive cinghie interna ed esterna. La pressione del bendaggio e delle cinghie deve essere regolata con il ginocchio piegato in modo che il paziente avverta chiaramente la pressione di compressione, ma nessun dolore.

Una volta completato il suo corretto posizionamento di base, come descritto sopra, il bendaggio può essere applicato e rimosso facilmente aprendo e chiudendo le cinghie. È necessario fare attenzione che la sistemazione di base per la regolazione delle cinghie non sia alterata.

### Uso del pelotte

I seguenti disegni mostrano le varie possibilità d'impiego dei cuscinetti inseribili in base alla fase del trattamento:

1. Subito dopo la lesione: applicare la pelotta acuta direttamente sulla parte lesa. Collocarvi sopra la

pelotta di funzione. È possibile refrigerare entrambi i cuscinetti prima dell'uso. Dopo circa 24 ore non è più necessaria l'elevata compressione esercitata dalla pelotta acuta (immagine 3).

2. Nel periodo successivo:

È possibile continuare a indossare la pelotta funzionale più grande, in particolare alla ripresa dell'allenamento. 7 A seconda delle necessità è possibile ripiegare le espansioni laterali della pelotta funzionale.

3. MyoTrain può essere portato senza pelotte.

## Avvertenze per la pulizia

**Nota:** Non esporre mai il bendaggio al calore diretto (ad es. termosifoni e raggi solari, conservazione in automobile). Il materiale del prodotto potrebbe deteriorarsi. Ciò potrebbe compromettere l'efficacia del bendaggio

Rispettare le indicazioni per il lavaggio riportate sull'etichetta cucita sul bordo superiore del bendaggio.

Si suggerisce di lavare MyoTrain separatamente a mano a 30 °C con un detersivo liquido (non utilizzare detersivo generico). Prestare attenzione alle seguenti indicazioni:

1. Rimuovere i componenti delle cinghie dal tessuto e lavare solo il bendaggio.
2. In caso di necessità è possibile lavare a mano separatamente anche i componenti delle cinghie e le pelotte.
3. MyoTrain non deve essere asciugato nell'asciugatrice.

Per reclami, rivolgersi al rivenditore da cui è stato acquistato il prodotto.

**Nota:** Verranno trattati solo articoli puliti

## Avvertenze per il riutilizzo

Il prodotto è concepito esclusivamente per il trattamento personale. Pertanto, non fare utilizzare il bendaggio a terzi.

## Garanzia

Si applicano le disposizioni di legge vigenti nel Paese in cui il prodotto è stato acquistato. Nel caso in cui si ritenga di aver titolo per usufruire della garanzia, rivolgersi in primo luogo al rivenditore presso cui si è acquistato il prodotto. Prima di poter usufruire della garanzia il prodotto deve essere lavato. Qualora non fossero state rispettate le indicazioni per la cura e l'utilizzo di MyoTrain, ciò potrebbe comportare una limitazione o un'esclusione della garanzia.

La garanzia è esclusa in caso di:

- Utilizzo non conforme alle indicazioni
- Mancata osservanza delle indicazioni fornite dal personale specializzato
- Modifica arbitraria del prodotto

## Obbligo di notifica

In base alle disposizioni di legge in vigore a livello regionale, qualsiasi inconveniente/incidente verificatosi durante l'uso del presente prodotto medicale deve essere immediatamente notificato al produttore

e all'autorità competente. I nostri dati di contatto si trovano sul retro della presente brochure.

## Smaltimento

Al termine, il prodotto va smaltito conformemente alle disposizioni locali vigenti.

## Composizione del materiale

Poliammide (PA), Ferro con poliammide (Fe con PA), Elastostiro (ED), Poliuretano (PUR), Silicone (SI), Viscosa (CV), Polietero (PES)

 – Medical Device (Dispositivo medico)

 – Identificativo della matrice di dati UDI

Informazioni aggiornate a: 2021-01

 español

## Estimada / o paciente,

muchas gracias por confiar en un producto de Bauerfeind. Por favor, le detenidamente las **instrucciones de uso**. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su médico o su tienda especializada.

## Ámbito de aplicación

MyoTrain es un producto médico. Se trata de un vendaje de compresión ajustable para el tratamiento de las lesiones musculares del muslo.

## Indicaciones


- Endurecimiento muscular
- Distensión muscular
- Contusión muscular
- Rotura de fibras musculares
- Desgarro del haz de fibras musculares, por ejemplo, de la musculatura posterior del muslo (tendones de la corva)
- Lesión de la fascia lata
- Estados inflamatorios postraumáticos y posoperatorios
- Prevención / profilaxis de las recidivas

## ⚠ Riesgos de la aplicación

- MyoTrain debe llevarse sólo siguiendo las instrucciones aquí mencionadas y para las indicaciones descritas.
- Si su médico le ha prescrito el vendaje MyoTrain, pídale que le informe también sobre su uso y la duración del tratamiento. Su médico le informará también sobre si puede utilizar MyoTrain simultáneamente con otros productos y, en caso afirmativo, sobre qué productos se trata.
- Por favor, observe y respete sin excepción las indicaciones que le han sido facilitadas al adquirir el vendaje MyoTrain, así como sus instrucciones de uso.
- En caso de un uso inadecuado o al realizar modificaciones por cuenta propia en el producto, pueden originarse daños y, por consiguiente, se perderá la validez de la garantía.
- El vendaje despliega sus efectos especialmente durante la actividad física. Quitese el vendaje durante los periodos

prolongados de reposo (p.ej., mientras se duerme o estando sentado mucho tiempo).

- Evite que el producto entre en contacto con pomadas, lociones o ungüentos que contengan grasas o ácidos.
- Todos los productos ortopédicos externos para el cuerpo pueden generar, si están demasiado ajustados, presión local o rara vez, constricción en los vasos sanguíneos o nervios subyacentes.
- Si, durante la utilización del vendaje MyoTrain, detecta cambios anormales como, por ejemplo, un aumento de las molestias, no siga utilizando el producto y acuda inmediatamente a un médico.

 Contiene látex de caucho natural (elastodieno) que puede producir irritación cutánea en personas hipersensibles. Si observa reacciones alérgicas, quítese el vendaje.

## Contraindicaciones

Hasta la fecha no se conocen efectos secundarios que afecten a todo el organismo. En el caso de presentarse alguno de los cuadros clínicos que se indican a continuación, deberá consultar a su médico antes de utilizar el producto:

- Afecciones / lesiones cutáneas en la zona correspondiente del cuerpo, especialmente inflamaciones, así como cicatrices abiertas con hinchazón, enrojecimiento y acumulación de calor
- Varices (varicosis)
- Trastornos sensoriales de la pierna debido a trastornos neurológicos
- Trastornos circulatorios de las piernas (p. ej. diabetes mellitus)
- Trastornos del flujo linfático e hinchazón de partes blandas de origen incierto

## Indicaciones de uso

### Colocación

1 Póngase el MyoTrain de pie, con la pierna relajada y una ligera flexión de la rodilla. Colóquese el vendaje de manera que la tira de terciopelo de la parte posterior (exterior) quede centrada sobre el área del músculo lesionada. Con ello, el vendaje debe cubrir toda la zona lesionada.

2 A continuación, enrrolle hacia atrás el borde superior del vendaje aprox. dos tercios – en dirección distal (abajo).

3 Coloque la almohadilla grande (almohadilla funcional) en el lugar afectado del muslo. Para aumentar la presión, puede utilizarse la almohadilla más pequeña (almohadilla para tratamiento agudo) (opcional). Seguidamente, vuelva a desenrollar el vendaje hacia arriba. Al hacerlo, evite que se formen arrugas.

4 Fije las cintas de velcro sin que se doblen sobre la tira de terciopelo. Para ello, se deben haber pasado las cintas desde abajo de la parte posterior hacia arriba de la parte delantera. Las cintas cortas están abajo, y las largas arriba.

5 El sistema de tensado (hebillas) debe quedar colocado sobre la tira de terciopelo delantera. Para ello, asegúrese de que las cintas se pasen por las hebillas sin formar dobleces.

6 Empezando con el par de cintas inferiores, tensar y fijar al mismo tiempo la cinta interior y exterior. La presión ejercida por el vendaje y las cintas con la rodilla doblada debe ajustarse de tal manera que el paciente perciba una presión de compresión, pero no dolor.

Una vez realizado el ajuste básico correctamente, según se ha indicado más arriba, el manejo es fácil: para colocar y quitar el vendaje sólo hay que abrir y cerrar los cinturones. Preste atención a que el posicionamiento básico de los cinturones no sea modificado.

### Uso de la almohadilla

Los dibujos siguientes muestran las diferentes posibilidades de uso de las almohadillas que se colocan según el estadio del tratamiento:

1. Inmediatamente después de la lesión:

Coloque la almohadilla aguda directamente sobre la zona lesionada. Ponga la almohadilla funcional encima de la almohadilla aguda. Las dos almohadillas se pueden refrigerar previamente. Después de aprox. 24 horas, la compresión elevada a través de la almohadilla aguda ya no es necesaria (fig. 3).

2. Posteriormente:

La almohadilla funcional (grande) puede seguir utilizándose, en especial al reanudar el entrenamiento. 7 Según sus necesidades, puede plegar las alas laterales de la almohadilla funcional.

3. MyoTrain se puede usar sin almohadillas.

### Indicaciones para la limpieza

**Recomendación:** No exponga nunca el vendaje al calor directo (p. ej. calefacción, al sol, en el coche). Es posible que se dañe el material. De lo contrario, podría verse afectada la efectividad del vendaje.

Por favor, observe las instrucciones para el cuidado en la etiqueta cosida. La etiqueta cosida se encuentra en el borde superior del vendaje.

Recomendamos lavar el vendaje MyoTrain a mano a 30 °C con un detergente líquido (no utilizar un detergente de gran potencia). Para hacerlo, observe las instrucciones siguientes:

1. Quite los componentes de cinta del tejido y limpie el vendaje por separado.
2. Si lo desea, también puede lavar a mano los componentes de cinta y las almohadillas.
3. MyoTrain no es apto para la secadora.

En caso de quejas o reclamaciones, póngase en contacto con el distribuidor al que compró el producto.

**Recomendación:** Solo se aceptarán mercancías limpias

### Información sobre su reutilización

El producto está previsto únicamente para uso personal. Por tanto, no pase el vendaje a terceras personas.

### Garantía

Serán aplicables las disposiciones legales del país en el que se haya adquirido el producto. Por favor, en caso de reclamaciones de garantía, diríjase directamente al punto de venta donde haya adquirido el producto. El producto debe limpiarse antes de entregarse para la prestación de los servicios en garantía. No respetar las indicaciones sobre el uso y el cuidado de MyoTrain puede afectar o excluir la garantía.

Queda excluida la garantía en caso de:

- Uso no conforme al indicado
- No seguir las indicaciones del personal competente
- Realizar cambios arbitrarios en el producto

### Obligación de informar

De conformidad a las normas legales regionales vigentes, usted tiene la obligación de informar inmediatamente sobre cualquier hecho grave aparecido durante el uso de este producto médico tanto al fabricante como a las autoridades competentes. Encontrará nuestros datos de contacto en el reverso del folleto del producto.

### Eliminación

Al final de la vida útil, deseche el producto conforme a las normativas locales al respecto.

### Combinación de materiales

Poliamida (PA), Hierro con poliamida (Fe con PA), Elastodieno (ED), Poliuretano (PUR), Silicona (SI), Viscosa (CV), Poliéster (PES)

 – Medical Device (Dispositivo médico)

 – Distintivo de la matriz de datos como UDI

Informaciones actualizadas de: 2021-01

 português

### Prezada / o cliente,

os nossos agradecimentos por ter optado por um produto Bauerfeind. Leia atentamente as **instruções de utilização** e, em caso de dúvidas, contacte o seu médico assistente ou a sua loja da especialidade.

### Finalidade


A MyoTrain é um dispositivo médico. É uma ortótese de compressão ajustável para o tratamento de lesões musculares da coxa.

### Indicações

- Endurecimento muscular
- Distensão muscular
- Contusão muscular (vulgarmente designado por coice de cavalo)
- Rutura muscular
- Rutura do feixe de fibras musculares, por exemplo, da musculatura dorsal da coxa (isquiotibiais)
- Lesão da fáscia lata

- Estados de inflamações pós-traumáticas / pós-operatórias
- Prevenção / profilaxia de recidivas

### Efeitos colaterais

- MyoTrain só deve ser usado conforme as indicações contidas no modo de usar e somente nos campos de aplicação especificados.
  - Se o MyoTrain lhe tiver sido prescrito, fale com o seu médico sobre a utilização e o período de aplicação. Ele também o informará sobre se e com que outros produtos o MyoTrain pode ser utilizado em simultâneo.
  - Observe, sem exceção, as indicações que recebeu ao adquirir a MyoTrain, bem como as instruções de utilização.
  - Em caso de aplicação incorreta ou modificações não autorizadas do produto, é possível que ocorram danos e a garantia seja anulada.
  - A ortótese desenvolve o seu efeito especialmente com atividades físicas. Retire a ortótese durante longos períodos de descanso – p. ex. enquanto dorme ou está sentado por muito tempo.
  - Evite o contacto com substâncias gordurosas ou acidíferas, pomadas e loções.
  - Todos os meios auxiliares aplicados externamente no corpo podem provocar compressões locais se estiverem muito apertados ou ainda, em casos raros, comprimir os vasos sanguíneos ou os nervos.
  - Se detetar em si alterações incomuns – p. ex. o aumento de dores – associadas à utilização da MyoTrain, interrompa a utilização e consulte de imediato um médico.
-  O facto de possuir latex de borracha natural (elastodieno) pode provocar irritações na pele em caso de hipersensibilidade. Coloque a bandagem, se notar reacções alérgicas.

### Contraindicações

Até ao momento, não são conhecidos efeitos secundários que afetem todo o organismo. No caso dos seguintes quadros clínicos, a aplicação do produto só é indicada após consulta com o seu médico:

- Doenças de pele ou lesões na parte do corpo que está a ser tratada, especialmente se existirem sintomas inflamatórios, cicatrizes abertas com edema, vermelhidão e sensação de calor
- Varizes (veias varicosas)
- Alterações da sensibilidade na perna devido a alterações neurológicas
- Problemas circulatórios na perna (por ex. Diabetes mellitus)
- Problemas de drenagem linfática e inchaços indefinidos no tecido mole

### Indicações de utilização

#### Colocação

1 Coloque a MyoTrain de pé, com a perna relaxada e joelho ligeiramente fletido. Coloque a ortótese, posicionando a fita de veludo traseira (exterior) no centro sobre

a área muscular lesada. A área lesada completa deve estar coberta pela ortótese.

2 Role agora o rebordo superior da ortótese aprox. dois terços para trás – para distal (em baixo).

3 Coloque a almofada grande (almofada funcional) no local afetado da coxa. Para o aumento da pressão, a almofada mais pequena pode ser opcionalmente utilizada (almofada para tratamento agudo). De seguida, volte a rolar a ortótese para trás e para cima. Tenha em atenção a possível fixação sem dobras.

4 Coloque as fitas de velcro em linha reta sobre a fita de veludo traseira. Nesse processo, as correias devem ser conduzidas de trás em baixo para a frente em cima. As correias curtas encontram-se em baixo, as compridas em cima.

5 Na fita de veludo dianteira deve ser colocado o sistema tensor (olhais). Ter atenção para que as correias sejam conduzidas de forma lisa pelos olhais. 6 Iniciar pelo par de correias inferior e apertar a correia interior e exterior em simultâneo e fixar no velcro. A pressão da ortótese e da correia é tão fácil de ajustar com o joelho fletido, de forma que o cliente sente pressão de compressão, mas não sente dor.

Se o ajuste inicial for feito corretamente da forma acima descrita, será fácil colocar e tirar a bandagem simplesmente abrindo-se e fechando-se as tiras. Há que se prestar atenção para que a posição inicial para a passagem das tiras não seja modificada.

### Uso do encaixe

As seguintes ilustrações mostram as diferentes possibilidades de uso das almofadas que variam segundo o estágio do tratamento:

1. Logo após a lesão:

Coloque a almofada pequena diretamente sobre a região lesionada. Coloque depois a almofada grande sobre a pequena. As duas almofadas podem ser previamente esfriadas. A almofada pequena pode ser retirada depois de cerca de 24 horas (fig. 3).

2. Posteriormente:

A almofada funcional maior pode continuar a ser usada, especialmente em caso de retomada do treino. 7 Em função das necessidades pode fixar as abas laterais da almofada funcional em ambos os lados.

3. MyoTrain pode ser usada sem encaixes.

### Indicações de limpeza

**Indicação:** Nunca exponha a ortótese ao calor direto (por ex. aquecimento, radiação solar, no interior de veículos). Tal pode provocar danos no material. Isto pode comprometer a eficácia da ortótese

Respeite as indicações de lavagem na etiqueta. A etiqueta encontra-se na extremidade superior da ortótese. Recomendamos a lavagem à mão de MyoTrain a 30 °C e em separado com um detergente líquido (não um detergente para roupas normais). Ao lavar, respeite as seguintes indicações:

1. Remove os componentes da correia do tecido em malha e limpe a ortótese individualmente.
2. Os componentes da correia e as almofadas podem igualmente, se necessário, ser lavados à mão.
3. A MyoTrain não é compatível com máquinas de secar roupa.

Em caso de reclamações, recorra ao distribuidor junto do qual adquiriu o produto.

**Indicação:** Apenas são processados produtos esterilizados.

### Indicações sobre a reutilização

O produto destina-se exclusivamente ao seu tratamento. Não entregue a ortótese a terceiros.

### Garantia

Aplicam-se os regulamentos legais do país no qual o produto foi adquirido. Caso presuma uma reclamação de garantia, dirija-se diretamente à pessoa junto da qual adquiriu o produto. O produto deve ser limpo antes de uma reclamação ao abrigo da garantia. Caso as instruções sobre o manuseamento e os cuidados com a MyoTrain não tenham sido observadas, a garantia pode ser limitada ou excluída. Exclui-se a garantia nos seguintes casos:

- Utilização não conforme com as instruções
- Não observância das instruções dos profissionais de saúde
- Alterações não autorizadas ao produto

### Dever de notificação

Devido a normas legais regionais, é obrigado(a) a comunicar de imediato, tanto ao fabricante como à autoridade competente, qualquer incidente grave durante a utilização deste produto médico. Encontra os nossos dados para contacto no verso deste desdobrável.

### Eliminação

Elimine o produto de acordo com as especificações locais após o fim da utilização.

### Composição do material

Poliâmida (PA), Ferro com poliamida (Fe com PA), Elastodieno (ED), Poliuretano (PUR), Silicóne (SI), Viscose (CV), Poliéster (PES)

**MD** – Medical Device (Dispositivo médico)

**UDI** – Identificador da matriz de dados como UDI

Informações atualizadas de: 2021-01

**INNEHÅLLER** Innehåller naturkautschuklatex (elastodier) som kan orsaka hudirritationer vid överkänslighet. Använd bandage om du känner av allergiska reaktioner.

### Kontraindikationer

Biverkningar på hela kroppen är hittills inte kända. Vid följande sjukdomsbilder ska läkare rådfrågas innan produkten används:

**SV** svenska

### Bäste kund,

tack för att du har valt en produkt från Bauerfeind! Läs noggrant igenom **bruksanvisningen**. Kontakta din läkare eller fackhandeln om du har frågor.

### Ändamålsbestämning

MyoTrain är en medicinsk produkt. Det är ett stödförband med justerbar kompression för behandling av muskelskador i lären.

### Indikationer

- Muskelspänningar
- Muskelsträckningar
- Muskelkontusion (s.k. lårkaka)
- Muskelbristningar
- Bristningar i muskelknippen, t ex lärmuskulaturen på baksidan (hamstringsmuskeln)
- Skador i fascia lata
- Posttraumatiska, postoperativa irriteringsstillstånd
- Förebyggande / förhindrande av återfall

### Risker vid användning

- MyoTrain skall endast bäras i enlighet med uppgifterna i denna bruksanvisning och vid de användningsområden som är uppförda i den.
- Om du har blivit ordinerad MyoTrain av läkare ska du konsultera din läkare beträffande användningssätt och användningstid. Läkaren informerar dig även om huruvida andra produkter kan användas samtidigt som MyoTrain och i så fall vilka.
- Följ alltid anvisningarna som du fick vid köpet av MyoTrain samt bruksanvisningen.
- Om du använder produkten på ett felaktigt sätt eller ändrar den kan skador uppstå. Då upphör garantin att gälla.
- Stödförbandet utvecklar sin verkan framför allt vid kroppsaktiviteter. Ta av stödförbandet under längre vilopauser, t ex när du sover eller sitter längre stunder.
- Se till att produkten inte kommer i kontakt med fett- och syrahaltiga medel, salvor och krämer.
- Alla hjälpmedel som appliceras på kroppen kan, om de sitter åt för hårt, leda till lokala tryckpunkter eller i sällsynta fall också begränsa blodkärl eller nerver som passerar genom.
- Om du lägger märke till förändringar när du använder MyoTrain, t ex om besvären ökar, ska du sluta använda MyoTrain och omgående kontakta läkare.

**INNEHÅLLER** Innehåller naturkautschuklatex (elastodier) som kan orsaka hudirritationer vid överkänslighet. Använd bandage om du känner av allergiska reaktioner.

### Kontraindikationer

Biverkningar på hela kroppen är hittills inte kända. Vid följande sjukdomsbilder ska läkare rådfrågas innan produkten används:

- Hudsjukdomar / -skador på den behandlade kroppsdel, särskilt vid inflammatoriska symptom liksom uppspruckna ärr som uppvisar svullnad och rodnad och som hettar
- Åderbräck (varicer)
- Känselstörningar i benet till följd av neurologiska förändringar
- Cirkulationsstörningar i benet (t ex diabetes mellitus)
- Störningar i lymfvätsflödet och oklara mjukdelssvullnader

### Användningsinformation

#### Påtagning

- 1 Stå upp med avslappnat ben och böj lätt på knäet när du tar på MyoTrain. Ta på stödförbandet genom att placera den bakre velourremsan (utvändigt) mitt på det skadade muskelområdet. Hela det skadade området ska täckas av stödförbandet.
- 2 Rulla nu ned stödförbandets övre kant ca två tredjedelar.
- 3 Lägg den stora pelotten (funktionspelotten) på det berörda stället på låret. Om så önskas kan den mindre pelotten (akutpelotten) användas för att öka trycket. Rulla därefter upp stödförbandet. Se till att stödförbandet inte veckar sig.
- 4 Fäst korbordrebanden rakt på den bakre velourremsan. Remmarna måste föras nerifrån och upp, bakifrån och fram. De korta remmarna sitter nedtill och de långa upptill.
- 5 Spännsystemet (ringöglorna) ska läggas på den främre velourremsan. Se till att remmarna förs slätt genom öglorna.
- 6 Dra åt och fäst den inre och yttre remmen samtidigt. Börja med det nedre remparet. Stödförbandets och remmarnas tryck ska ställas in med knäet böjt och så att patienten känner kompressionstryck, men ingen smärta.

När den ovan beskrivna grundinställningen av ortosen väl har gjorts, är det lätt för patienten att själv ta på och ta av ortosen genom att öppna och stänga banden. Därvid är det viktigt att ge akt på att utgångsläget för hur banden ska föras inte förändras.

#### Användning av pelotten

Följande skisser visar de olika användningsmöjligheterna för kuddarna, beroende på vilket stadium som behandlingen befinner sig i.

1. Omedelbart efter skadetillfället: Lägg akutpelotten direkt på det skadade stället. Lägg sedan funktionspelotten ovanpå. Båda kuddarna kan förkyllas. Den ökade kompressionen genom akutpelotten är inte längre nödvändig efter ca 24 timmar (fig 3).
2. Fortsatt behandling: Den större funktionspelotten kan fortsätta att användas, särskilt när träningen återupptas. 7 Vid behov kan funktionspelottens sidovingar vikas på båda sidorna.
3. MyoTrain kan användas utan pelletter.

### Rengöringsanvisningar

**Observera:** Utsätt aldrig ditt stödförband för direkt värme (t ex värmeelement, solljus, förvaring i bilen). Materialet kan skadas.

Detta kan påverka stödförbandets funktion negativt.

Beakta skötselavvisningarna på den isydda etiketten. Etiketten sitter på stödförbandets övre kant.

Vi rekommenderar att MyoTrain tvättas separat för hand i 30 °C med ett flytande tvättmedel (inte fulltvättmedel). Beakta följande anvisningar:

1. Ta bort remdelarna från stickningen och tvätta stödförbandet separat.
2. Remdelarna och pelletterna kan även tvättas separat för hand vid behov.
3. MyoTrain får inte torktumlas.

Vid reklamation ska du kontakta den återförsäljare du köpte produkten hos.

**Observera:** Endast rengjord vara behandlas.

### Information om återanvändning

Produkten är avsedd endast för personligt bruk. Låt inte andra personer använda ditt stödförband.

### Garanti

För produkten gäller de lagstadgade bestämmelserna i det land där produkten är införskaffad. Vid garantiärenden ska du i första hand vända dig till den återförsäljare som du köpte produkten av. Produkten ska rengöras innan den visas upp i garantiärenden. Om anvisningarna om hantering och skötsel av MyoTrain inte har följts kan garantin begränsas eller upphöra att gälla.

Garantin upphör att gälla om:

- Produkten inte har använts enligt indikationen
- Anvisningarna från fackpersonalen inte har följts
- Du har utfört ändringar på produkten på eget initiativ

### Rapporteringskyldighet

På grund av regional lagstiftning är du skyldig att utan dröjsmål rapportera alla allvarligare tillbud vid användning av detta medicinska hjälpmedel till såväl tillverkaren som ansvarig myndighet. Du hittar våra kontaktuppgifter på baksidan av denna broschyr.

### Avfallshantering

Avfallshandera produkten enligt lokala föreskrifter efter användningstiden.

### Materialsammansättning

Polyamid (PA), Järn med polyamid (Fe med PA), Elastodien (ED), Polyuretano (PUR), Silikon (SI), Viskos (CV), Polyester (PES)

**MD** – Medical device (Medicinteknisk produkt)

**UDI** – Identifierare för datamatrix som UDI

Senaste uppdatering: 2021-01



## Kjære kunde,

mange takk for at du har valgt et produkt fra Bauerfeind. Les nøye gjennom denne **bruksanvisningen**. Hvis du har spørsmål, kan du ta kontakt med legen eller fagforhandleren din.

### Produktets hensikt


MyoTrain er et medisinsk utstyr. Den er en bandasje med justerbar kompresjon til behandling av muskelskader i låret.

### Indikasjoner

- Stive muskler
- Muskelstrekk
- Slag mot låret (såkalt lårhøne)
- Muskelbrist
- Muskelavrivning, f.eks. på baksiden av låret (hamstring)
- Skade på fascia lata
- Posttraumatiske, postoperative iritasjonstilstander
- Forebygging / residivprofylakse

### ⚠ Risiko ved anvendelse

- MyoTrain skal bare brukes i samsvar med bruksanvisningen som du finner her, og til de angitte bruksområdene.
- Hvis du ble foreskrevet MyoTrain, vennligst avtal bruken og brukstiden med legen din. Han / hun informerer deg også om eller med hvilke andre produkter MyoTrain kan brukes.
- Overhold uten unntak alle instruksjonene du mottok ved kjøp av MyoTrain, samt bruksanvisningen.
- Feil bruk eller uautorisert endring av produktet kan forårsake skader og ugyldelegge garantien.
- Bandsajens virkning utøves hovedsakelig ved fysisk aktivitet. Ta av bandsajen under langvarige hvilepauser – f.eks. søvn, lang varig stillesitting.
- Unngå kontakt med fett- og syreholdige midler, salver og kremer.
- Alle hjelpemidler som brukes utvortes på kroppen kan, dersom de strammes for mye, føre til lokale tegn på for høyt trykk, eller, i sjeldne tilfeller, hemme underliggende blodkar eller nerver.
- Hvis du i forbindelse med bruken av MyoTrain oppdager uvanlige endringer – f.eks. økt ubehag – må du avbryte bruken og kontakte en lege umiddelbart.

 Inneholder naturkautsjuk latex (elastodier). Dette kan føre til hudirritasjoner ved overømfintlighet. Fjern støtten dersom du merker allergiske reaksjoner.

### Kontraindikasjoner

- Bivirkninger som påvirker hele kroppen, er hittil ikke kjent. Ved følgende helsetilstander bør produktet kun brukes etter at du har rådført deg med legen din:
- Hudsykdommer / -skade på den behandlede delen av kroppen, særlig ved betennelse; samt ved arr med hevelse, rødhet og overoppheting.

- Åreknuter (varikose)
- Sensoriske forstyrrelser i beinet på grunn av neurologiske endringer
- Sirkulasjonsforstyrrelser i beinet (f.eks. ved diabetes mellitus)
- Nedsatt lymfedrenasje og bløtvevshevelser av usikker årsak

### Anvisninger for bruk

#### Påføring

- 1 Sett på MyoTrain mens du står, med avslappet bein og lett bøyd kne. Ta på bandsajen ved å plassere den bakre velur-strimmelen (utvendig) midtstilt over det skadede muskelområdet. Hele skadestedet må være dekket av bandsajen.
- 2 Rull så den øvre delen av bandsajen ca. to tredjedeler tilbake – distalt (nedover).
- 3 Plasser den store pelotten (funksjonspelotten) på det berørte området av låret. For å øke trykket kan eventuelt den mindre pelotten (akuttpelotten) brukes. Rull deretter bandsajen opp igjen. Sørg for at det ikke danner seg folder ved innretting.
- 4 Plasser bølrelåsbandene rett på den bakre velur-strimmelen. Derved må stroppene være ført ned bakfra og opp forover. De korte stroppene befinner seg nede, de lange oppe.
- 5 Systemet for mottrekk (maljene) skal plasseres på den fremre velur-strimmelen. Sørg for at stroppene føres glatt gjennom maljene. 6 Begynn med det nedre paret med stropper, stram og fest de indre og ytre stroppene samtidig. Bandsajens og stroppenes trykk er lett å justere med bøyd kne, slik at pasienten føler kompresjonsrykk, men ingen smerte.

Når basistilpasning er foretatt som beskrevet ovenfor, kan støtten enkelt settes på og tas av ved å åpne og lukke remmene. Pass på at grunnposisjonen for remmene ikke endres.

#### Bruke puten

Følgende illustrasjoner viser de forskjellige alternativene for bruk av puter, avhengig av behandlingstrinn:

1. Umiddelbart etter skaden: Plasser akuttputen direkte over skadestedet. Plasser funksjonsputen oppå akuttputen. Begge putene kan avkjøles på forhånd. Akuttputen kan fjernes etter omtrent 24 timer (fig. 3). Deretter trengs ikke lenger den økte kompresjonen som akuttputen gir.
2. Senere: Den større funksjonspelotte kan brukes videre, særlig når treningen gjenopptas. 7 Alt etter behov kan du brette inn sidevingene på funksjonspelotten på begge sidene.
3. MyoTrain kan brukes uten puter.

### Anvisninger for rengjøring

**Merk:** Ikke utsett bandsajen for direkte varme (f.eks. oven, direkte sollys, oppbevaring i bilen). Risiko for skader på materialet. Dette kan redusere effektiviteten til bandsajen.

Vær oppmerksom på vaskeanvisningene på den påsydde etiketten. Den befinner seg på den øvre kanten av bandsajen.

Vi anbefaler at MyoTrain vaskes separat for hånd ved 30 °C med et flytende, skånsomt vaskemiddel (ikke vanlig vaskemiddel). Vær oppmerksom på følgende:

1. Fjern stroppens komponenter fra strikkematerialet og rengjør bandsajen separat.
2. Stroppens komponenter og pelotter kan ved behov også vaskes separat for hånd.
3. MyoTrain er ikke egnet for tørketrommel.

Ved reklamasjoner ber vi deg om å henvende deg til forhandleren som du mottok varen fra.

**Merk:** Bare rengjorte varer blir behandlet.

### Anvisninger for gjenbruk

Produktet er kun beregnet på å brukes av deg. Derfor må bandsajen ikke gis videre til en tredjeperson.

### Garanti

Lovbestemmelsene i landet hvor produktet ble kjøpt, gjelder. Hvis du mistenker et garantitilfelle, ta først direkte kontakt med forhandleren som du kjøpte produktet av. Produktet skal rengjøres for det vises i garantitilfeller. Hvis anvisningene om håndtering og vedlikehold av MyoTrain ikke er overholdt, kan garantien bli påvirket eller utelukket.

Garantien utelukkes ved:

- Bruk som ikke er i samsvar med indikasjonene
- Manglende overholdelse av instruksjonene fra fagpersonalet
- Uautorisert endring av produktet

### Meldeplikt

På grunn av regionale lovbestemmelser, er du forpliktet til å rapportere alvorlige hendelser ved bruk av dette medisinske utstyret til både produsenten og den ansvarlige myndigheten umiddelbart. Vår kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren.

### Avfallsbehandling

Etter avsluttet bruk, vennligst avhend produktet i henhold til lokale forskrifter.

### Materialsammensetning

Polyamid (PA), Jern med polyamid (Fe med PA), Elastodien (ED), Polyuretan (PUR), Silikon (SI), Viskose (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Medisinsk utstyr)

 – Identifikator av DataMatrix som UDI

Versjon: 2021-01

## Arvoisa asiakas,

kiitos, kun ostit Bauerfeindin valmistaman tuotteen. Lue **käyttöohje** huolellisesti, ja jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys hoitavaan lääkäriisi tai tuotteen jälleenmyyjään.

### Käyttötarkoitus


MyoTrain on terveydenhuollon tarvike. Se on reiden lihasvammojen hoitoon tarkoitettu tuki säädettävällä kompressiolla.

### Käyttöaiheet

- Lihaskovettuma
- Lihassvähäys
- Lihassuuhje (ns. rasisusvamma)
- Lihassyypeämä
- Lihassykimpu repeämä, esim. reiden takalihaksessa (polvitaipteen jänne)
- Leveän peitinkalvon vamma
- Vamman, leikkauksen jälkeiset ärtymystilat
- Ennaltaehkäisy / uusiutumisen ennaltaehkäisy

### ⚠ Haittavaikutukset

- MyoTrain-tukea saa käyttää vain näissä käyttöohjeissa esitetyllä tavalla ja käyttöohjeissa mainittuihin käyttötarkoituksiin.
- MyoTrain on lääkäriin määräyksellä toimitettava tuote, jota käytetään lääkäriin ohjeiden mukaisesti ja lääkäriin määräämän ajan. Lääkäri kertoo myös, voiko MyoTrainia käyttää samanaikaisesti muiden tuotteiden kanssa ja mitkä ovat yhteensopivia tuotteita.
- Noudata MyoTrain oston yhteydessä saamiasi ohjeita sekä käyttöohjeita.
- Tuotteen virheellinen käyttö tai omaioiminen muuttaminen voi aiheuttaa vaurioita ja johtaa takuun raukeamiseen.
- Tuen vaikutus ilmenee ensisijaisesti liikunnan aikana. Riisu tuki pitkien lepotaukojen, kuten nukkumisen ja pitkäaikaisen istumisen, ajaksi.
- Tuote ei saa joutua kosketuksiin voiteiden, kosteusemulsioiden tai muiden rasvoja tai happoja sisältävien aineiden kanssa.
- Kaikki kehoon kiinnitettävät apuvälineet voivat aiheuttaa paikallista puristusta tai harvinaisissa tapauksissa painaa verisuonia tai hermoja, jos ne kiristetään liian tiukalle.
- Jos huomaat MyoTrainin käytön yhteydessä kehossasi poikkeavia muutoksia, kuten vaivojen pahentumista, lopeta tuotteen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

 Sisältää luonnonkumilateksia (elastodieenia), joka voi aiheuttaa yliherkille ihmisille ihoärsytystä. Riisu tuki, jos havaitset allergisia reaktioita.

### Käyttörajoitukset (vasta-aiheet)

Koko elimistöön kohdistuvista haittavaikutuksista ei ole ilmoitettu tähän mennessä. Seuraavissa tilanteissa tuotetta

saa käyttää vain lääkärin harkinnan mukaisesti:

- Ihosairaudet / vammat hoidettavalla alueella, varsinkin jos kyseinen alue on tulehtunut tai sillä on koholla olevia arpia, joissa esiintyy turvotusta, punoitusta tai kuumotusta
- Suonikohjut
- Neurologisista muutoksista johtuvat jalan tuntohäiriöt
- Jalan verenkiertohäiriöt (esim. diabeteksen yhteydessä)
- Imunestekierron häiriöt ja selvittämätön pehmytkudosturvotus

## Käyttöohjeet

### Pukeminen

1 Pue MyoTrain jalkaan seisaallaan siten, että jalka on rentona ja polvi hieman taipuneena.

Vedä tuki jalkaan siten, että tuen takana oleva tarranauhan vastakappale (ulkopuolella) sijoittuu tuettavan lihasalueen keskelle. Tuen on peitettävä koko tuettava alue.

2 Kierrä tuen yläreunaa alaspäin (distaaliseen suuntaan) noin kahden kolmasosan pituudelta.

3 Aseta suuri pelotti (toiminnallinen pelotti) reiden hoidettavaan kohtaan. Paineen lisäämiseksi voit käyttää halutessasi lisäksi pienempää pelottia (akuuttipelotti). Kierrä sen jälkeen tuen reuna takaisin ylös. Varmista, että tuki on mahdollisimman suora ja sileä.

4 Kiinnitä tarranauhat vaakasuorassa tuen takana olevaan vastakappaleeseen. Hihnojen on kuljettava takaa alhaalta eteen ylös. Lyhyiden hihnojen paikka on alhaalla ja pitkien ylhäällä.

5 Kiinnitä etupuolella olevaan tarranauhan vastakappaleeseen kiristysmekanismi (lenkit).

Varmista, että hinnat kulkevat lenkkien läpi rypistymättä. 6 Kiristä tiukalle ja kiinnitä reiden sisä- ja ulkosivun hinnat samanaikaisesti alimmasta hinnaparista aloittaen. Tuen ja hihnojen paine on säädettävä polven ollessa taipuneena sellaiseksi, että potilas tuntee puristavan paineen mutta ei kipua.

Kun ensimmäinen sovitus on suoritettu ylläolevien ohjeiden mukaisesti, tuki voidaan sen jälkeen pukea päälle ja poistaa helposti vain avaamalla ja sulkemalla hinnat. Varmista, ettei hihnojen alkuperäistä kulkusuuntaa muuteta.

### Pelotin käyttö

Seuraavassa esitetään eri tavat, joilla pelotit voidaan asettaa tukeen hoidon vaiheesta riippuen:

1. Välittömästi vamman jälkeen:

Aseta akuuttipelotti suoraan vamma-alueen päälle. Aseta toiminnallinen pelotti akuuttipelotin päälle. Molemmat pelotit voidaan jäähdyttää. Akuuttipelotti voidaan poistaa noin vuorokauden kuluttua (kuva 3). Tämän jälkeen ei enää tarvita akuuttipelotin aiheuttamaa voimakkaampaa kompressiota.

2. Myöhemmin:

Suuren toiminnallisen pelotin käyttöä voi jatkaa varsinkin siinä vaiheessa, kun harjoittelu jälleen aloitetaan. 7 Tarvittaessa voit taittaa toiminnallisen pelotin reunat sisään.

3. MyoTrain-tukea voi käyttää ilman pelotteja.

## Puhdistusohjeet

**Ohje:** Älä altista tukea suoralle kuumuudelle (esim. lämmityspatterit, auringonvalo, säilytys kuumassa autossa). Se voi vaurioittaa materiaalia. Materiaalin vaurioituminen voi heikentää tuen toimivuutta.

Noudata ommellussa tuote-etiketissä olevia hoito-ohjeita. Se sijaitsee tuen yläreunassa. MyoTrain on suositeltavaa pestä erikseen käsin 30 °C:ssa nestemäistä hienopesuainetta (ei tavallista pyykinpesuainetta) käyttäen. Noudata pesun yhteydessä seuraavia ohjeita:

1. Irrota hihnaosat neuloksesta ja pese tuki erillään.
2. Myös hihnaosat ja pelotit voi tarvittaessa pestä erikseen käsin.
3. MyoTrain-tukea ei saa laittaa kuivausrumpuun.

Ota reklamaatiotapauksessa yhteyttä tuotteen myyjään.

**Ohje:** Vain puhtaita tuotteita otetaan käsittelyyn.

## Tuotteen uudelleenkäyttö

Tuote on tarkoitettu ainoastaan sinun käyttöösi. Älä siksi anna tukea kenenkään muun käytettäväksi.

## Tuotetakuu

Tuotteeseen sovelletaan sen ostamaan lainsäädäntöä. Mahdollisessa takuutapauksessa otte ensin yhteyttä tuotteen myyjään. Tuote on puhdistettava ennen takuuvaatimuksen esittämistä. Jos MyoTrainin hoito- ja käsittelyohjeita ei ole noudatettu, takuuta voidaan rajoittaa tai se voi raueta kokonaan.

Takuu ei ole voimassa, jos:

- Tuotetta on käytetty käyttöaiheiden vastaisesti
- Ammatihenkilöstön antamia ohjeita ei ole noudatettu
- Tuotteeseen on tehty omavaltaisia muutoksia

## Ilmoitusvelvollisuus

Alueellisen lainsäädännön nojalla kaikista tämän terveydenhuollon tarvikkeen käyttöön liittyvistä vakavista haittatapahtumista on ilmoitettava sekä valmistajalle että toimivaltaiselle valvontaviranomaiselle. Valmistajan yhteyshenkilöt ovat tämän esitteen takakannessa.

## Hävittäminen

Hävitä tuote käytön päätyttyä paikallisten määräysten mukaisesti.

## Materiaalikoostumus

Polyamidi (PA), Rauta ja polyamidi (Fe ja PA), Elastodieeni (ED), Polyuretaani (PUR), Silikoni (SI), Viskooisi (CV), Polyesteri (PES)

 – Medical Device (Lääkinnällinen laite)

 – Datamatriisin tunnistetiedot UDI:na

Tiedot päivitetty: 2021-01

 dansk

## Kære kunde,

tak fordi du har valgt et produkt fra Bauerfeind. Læs **brugsanvisningen** omhyggeligt, og kontakt din læge eller forhandler, såfremt du har spørgsmål til produktet.

## Anvendelsesområde

MyoTrain er medicinsk udstyr. Det er en bandage med justerbar kompression til behandling af lår-muskelskader.

## Indikationer

- Muskelstivhed
- Muskelforstrækning
- Muskelkontusion (såkaldt trælar)
- Fibersprængning
- Sprængte muskelfiberbunder, f. eks. af baglårsmusklerne (hamstrings)
- Skade på fascia lata
- Posttraumatiske, postoperative irriteringsstilstande
- Forebyggelse / tilbagefaldsprofylakse

## **Bivirkninger**

- MyoTrain bør kun anvendes i henhold til anvisninger i denne brugsvejledning og kun til de anførte anvendelsesområder.
- Hvis du har fået MyoTrain ordineret af din læge, bedes du altid drøfte brugen og anvendelsesperioden med vedkommende. Lægen informerer dig også om, hvorvidt og i forbindelse med hvilke andre produkter, MyoTrain kan bruges.
- Følg altid råd og vejledning modtaget i forbindelse med købet af MyoTrain samt oplysningerne i brugsanvisningen.
- Usagkyndig anvendelse eller også ikke aftalte ændringer af produktet kan forårsage skader, og garantien bortfalder.
- Bandagen virker især i forbindelse med fysisk aktivitet. Tag bandagen af ved længere hvilepauser – f. eks. under søvn eller hvis du sidder stille i længere tid.
- Undgå kontakt med fedt- og syreholdige midler, salver eller lotioner.
- Alle terapeutiske hjælpemidler til udvendig anvendelse på kroppen kan medføre lokale tryksymptomer og i sjældne tilfælde indsnævring blodkar eller nerver, hvis de sidder for stramt.
- Hvis du i forbindelse med brugen af MyoTrain bemærker usædvanlige forandringer – f. eks. tiltagende smerter – skal du afbryde brugen og omgående søge lægehjælp.

 Indeholder naturgummi (elastodien), hvilket ved overfølsomhed kan føre til

hudirritationer. Tag bandagen af, hvis du får allergiske reaktioner.

## Kontraindikationer

Der er ingen kendte bivirkninger, som vedrører hele organismen. Ved nedenstående sygdomsbilleder er brug af hjælpemidlet kun tilrådeligt i samråd med lægen:

- Hudsygdomme / -skader i det berørte område af kroppen, især ved betændelsestilstande; ligeledes opsvulmede ar med hævelse, rødme og hypertermi
- Åreknuder (varicosis).
- Følelsesforstyrrelser i benet på grund af neurologiske forandringer
- Forstyrrelser i blodgennemstrømningen i benet (f. eks. diabetes mellitus)
- Lymfestase og uklare hævelser af bløddeler

## Brugsanvisning

### Påtagning

- 1 Tag MyoTrain på, mens du står, med afslappet ben og let bøjet knæ. Træk bandagen over ved at placere bageste velourstrimmel (udvendig) midt på området med den skadede muskulatur. Herved skal hele det skadede område være dækket med bandagen.
- 2 Rul nu bandagens øverste kant ca. to tredjedele tilbage – mod distal (nede).
- 3 Læg den store pelot (funktionspelot) på det berørte sted på låret. For at øge trykket kan du også anvende den mindre pelot (akutpelot). Rul så bandagen op igen. Kontroller, at den ikke slår folder.
- 4 Fastgør burrebåndene lige på bageste velourstrimmel. Herved skal stropperne føres fra nede bagved til oppe foran. De korte stropper er nede, de lange oppe.
- 5 Anbring modtræksystemet (ringøjer) på velourstrimlerne foran. Kontroller herved, at stropperne føres glat gennem øjerne. 6 Begynd med stropperne foruden, træk samtidig i den indvendige og udvendige strop, og sæt dem fast. Bandage- og stroptrykket skal ved bøjet knæ indstilles således, at patienten føler et kompressionstryk, men ingen smerter.

Hvis grundindstillingen er fulgt korrekt som ovenfor beskrevet, er det muligt, nemt at tage bandagen af og på ved selv at åbne og lukke båndene. Herunder skal man være opmærksom på, at grundplaceringen for båndenes forløb ikke ændres.

### Anvendelse af pelotte

De efterfølgende skitser viser de forskellige anvendelsesmuligheder for indlægningspuderne, alt efter behandlingsstadium:

1. Umiddelbart efter skadens opståen: Læg akutpelotten direkte på det skadede sted. Derover lægges funktionspelotten. Efter ca. 24 timer er den øgede kompression med akutpelotten ikke længere påkrævet (fig. 3).
2. I den efterfølgende periode Den større funktionspelot kan fortsat anvendes, især ved genoptagning af træning. 7 Om nødvendigt kan funktionspelottens sidestykker foldes ind i begge sider.
3. MyoTrain kan bæres uden pelotter.

## Rengøring

**Bemærk:** Bandagen må aldrig udsættes for direkte varme (f.eks. fra radiator, solindstråling, opbevaring i bil). Materialet kan blive beskadiget. Dette kan påvirke bandagens funktionsdygtighed

Vær opmærksom på plejeanbefalingerne på vaskemærket. Det sidder på bandagens øverste kant.

Vi anbefaler at vaske MyoTrain separat i hånden ved 30 °C med flydende vaskemiddel (ikke fuld vaskemiddel). Vær i den forbindelse opmærksom på følgende:

1. Fjern stropkomponenterne fra strikmaterialet, og rengør bandagen separat.
2. Stropkomponenter og pelotter kan om nødvendigt ligeledes vaskes separat i hånden.
3. MyoTrain tåler ikke tørretumbler.

Ved reklamationer bedes du kontakte den forhandler, hvor du har købt produktet.

**Bemærk:** Vi tager kun imod renjorte produkter

## Oplysninger vedrørende brugen

Produktet er udelukkende beregnet til behandling af dig. Du må derfor ikke give bandagen til andre.

## Garanti

Lovbestemmelserne i det land, hvor produktet blev købt, er gældende. Henvend dig i garantitilfælde først direkte til den forhandler, hvor du har købt produktet. Produktet skal renses, inden det indsendes i garantitilfælde. Hvis oplysningerne vedrørende håndtering og pleje af MyoTrain ikke blev overholdt, kan garantien være begrænset eller bortfalde helt.

Garantien er udelukket ved:

- Ved tilsidesættelse af indikationen
- Hvis det faguddannede personales instruktioner ikke følges
- Egenrådige ændringer på produktet

## Indberetningspligt

På grund af regional lovgivning er du forpligtet til straks at indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brugen af dette medicinske udstyr både til producenten og til den kompetente myndighed. Vores kontaktdata fremgår af denne brochures bagside.

## Bortskaffelse

Udtjente produkter skal bortskaffes i henhold til de lokale regler.

## Materialesammensætning

Polyamid (PA), Jern med polyamid (Fe med PA), Elastodien (ED), Polyuretan (PUR), Silikone (SI), Viskose (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Medicinsk udstyr)  
 – Mærkning af DataMatrix som UDI

Informationens udgivelsesdato: 2021-01

 polski

## Szanowni Pacjenci!

Dziękujemy za zaufanie okazane produktom Bauerfeind. Należy dokładnie zapoznać się z treścią **instrukcji użytkowania**, a w przypadku pytań zwrócić się do lekarza prowadzącego lub zapytać sprzedawcę w sklepie specjalistycznym.

## Przeznaczenie


MyoTrain to wyrób medyczny. Jest to aktywna orteza do leczenia urazów mięśni uda z regulowanym uciskiem.

## Wskazania

- Stwardnienie mięśni
- Naciągnięcia mięśni
- Uderzenia i stłuczenia mięśni
- Naderwanie mięśni
- Naderwanie grup mięśni, np. tylnej masy mięśniowej (ściana stawu skokowego)
- Urazy powięzi szerokiej
- Pourazowe, pooperacyjne stany podrażnienia
- Profilaktyka / profilaktyka nawrotów

## Zagrożenia wynikające z zastosowania

- Aktywny stabilizator MyoTrain można stosować wyłącznie zgodnie z informacjami zamieszczonymi w niniejszej instrukcji i wskazaniami dotyczącymi jego użytkowania.
- Jeżeli MyoTrain przepisał lekarz, trzeba omówić z nim sposób i czas stosowania. Poinformuj o również, czy i z jakimi innymi produktami można jednocześnie stosować MyoTrain.
- Koniecznie przestrzegaj informacji uzyskanych przy zakupie MyoTrain oraz instrukcji użytkowania.
- Nieprawidłowe stosowanie, jak również samowolna przeróbka produktu może prowadzić do szkód i utraty gwarancji.
- Działanie aktywnej ortazy ujawnia się przede wszystkim podczas aktywności fizycznej. Aktywną ortezę należy zdejmować na czas dłuższego odpoczynku, np. na czas snu, długiego siedzenia.
- Wyrób należy chronić przed bezpośrednim kontaktem ze środkami zawierającymi tłuszcze lub kwasy, z maściami i balsamami.
- Wszelkie zakładane na ciało środki pomocnicze mogą w wyniku zbyt ciasnego dopasowania prowadzić do wystąpienia miejscowych ucisków lub rzedziej do zwichnięcia naczyń krwionośnych lub nerwów.
- W razie zaobserwowania nietypowych zmian związanych z noszeniem MyoTrain, np. nasilenia dolegliwości, należy przerwać stosowanie i niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

 Zawiera naturalny lateks kauczkowy (elastodien), który w przypadku nadwrażliwości może powodować

podrażnienia skóry. Aktywną ortezę należy zdjąć w przypadku wystąpienia reakcji alergicznych.

## Przeciwwskazania

Dotychczas nie stwierdzono występowania działań ubocznych dotyczących całego organizmu. W przypadku wymienionych poniżej chorób stosowanie tego produktu trzeba bezwzględnie skonsultować z lekarzem:

- Choroby skóry, rany w miejscach przykrytych ortezą, w szczególności stany zapalne; występowanie nabrzmiatych, zaczerwienionych i przegrzanych blizn
- Żylaki
- Zaburzenia czucia nogi na skutek zmian o charakterze neurologicznym
- Zaburzenia ukrwienia nogi (np. w przypadku cukrzycy)
- Zaburzenia układu limfatycznego i niewyjaśnione obrzęki tkanki miękkiej

## Wskazówki dotyczące zastosowania Zakładanie

**1** Aktywną ortezę MyoTrain należy zakładać w pozycji stojącej. Noga powinna być rozluźniona, kolano lekko zgięte.

Zakładać aktywną ortezę, zwracając uwagę na to, aby tylny welurowy pas (zewnątrzny) znajdował się centralnie ponad obszarem urazu. Aktywna orteza musi zakrywać cały obszar urazu.

**2** Wywnąć górną krawędź aktywnej ortazy na ok. 2/3 wysokości w dół.

**3** Dużą wkładkę uciskową (wkładkę funkcyjną) należy umieścić w odpowiednim miejscu na udzie. W celu zwiększenia ucisku można opcjonalnie zastosować mniejszą wkładkę uciskową (do stosowania w ostrych dolegliwościach).

Następnie znów odwinąć aktywną ortezę w górę. Zwrócić uwagę na to, aby założona orteza nie była pośladowana.

**4** Taśmy z rzepem przypiąć prosto do tylnego paska weluru. Poprowadzić paski od tyłu u dołu do przodu ku górze. Krótkie paski znajdują się na dole, długie u góry.

**5** Na przednich paskach welurowych należy umieścić system naciągu (ucha). Należy zwrócić uwagę na to, by paski przechodziły przez ucha bez zagnieciań.

**6** Naciąganie należy rozpocząć od dolnej pary pasków, naciągając jednocześnie wewnętrzny i zewnętrzny pasek. Następnie oba jednocześnie zapiąć. Przy zgięciu kolana można w prosty sposób tak ustawić ucisk aktywnej ortazy i pasków, aby pacjent odczuwał ucisk, ale nie ból.

Jeżeli poprawnie wykonano ustawienie podstawowe zgodnie z opisem powyżej, można w łatwy sposób zakładać i zdejmować aktywną ortezę tylko dzięki odpinaniu i zapinaniu pasków. Należy zwrócić uwagę na to, aby nie zmieniać podstawowej pozycji regulującej przebieg pasków.

## Stosowanie wkładki uciskowej

Pokazane poniżej ilustracje ukazują różne możliwości stosowania wkładek w zależności od etapu leczenia:

1. Bezpośrednio po urazie: wkładkę uciskową do stosowania w ostrych dolegliwościach należy zastosować bezpośrednio na miejsce dotknięte urazem. Na nią należy następnie nałożyć wkładkę funkcyjną. Obie wkładki można wcześniej schłodzić. Po około 24 godzinach zwiększony ucisk wywierany przez wkładkę stosowaną w ostrych dolegliwościach nie jest już konieczny.
2. W okresie następnym: Można nadal nosić wkładkę funkcyjną, w szczególności w przypadku wznowienia treningów. **7** W zależności od potrzeb można zawiązać boczne skrzydełka wkładki funkcyjnej.
3. Aktywny stabilizator MyoTrain można nosić bez wkładek uciskowych.

## Czyszczenie

**Wskazówka:** Aktywnej ortazy nie wolno wystawiać na działanie bezpośredniego źródła ciepła (np. ogrzewania, promieni słonecznych, nie należy jej pozostawiać w nagrzanym samochodzie). Może to spowodować uszkodzenie materiału. Może to mieć negatywny wpływ na skuteczność aktywnej ortazy.

Przestrzegać instrukcji znajdujących się na szywyce. Znajduje się ona przy górnej krawędzi aktywnej ortazy.

Zaleca się ręczne pranie MyoTrain w temperaturze 30 °C. Prać osobno, stosując środek do prania tkanin delikatnych (nie stosować zwykłych środków piorących). Należy przy tym przestrzegać następujących wskazań:

1. Usunąć elementy paska z dzianiny i wyczyścić aktywną ortezę osobno.
2. W razie potrzeby elementy paska i wkładki uciskowe można również wyprać osobno ręcznie.
3. Nie suszyć MyoTrain w suszarce.

W przypadku reklamacji zwrócić się do sprzedawcy, u którego zakupiono produkt.

**Wskazówka:** Przyjmowane są wyłącznie czyste produkty.

## Wskazówki na temat ponownego zastosowania

Wyrób może stosować tylko jedna osoba, do której został on dopasowany. Z tego względu nie należy przekazywać aktywnej ortazy osobom trzecim.

## Gwarancja

Obowiązują przepisy prawa kraju, w którym zakupiono wyrób. W razie ewentualnych roszczeń z tytułu rękojmi należy się najpierw zwrócić bezpośrednio do sprzedawcy, u którego zakupiono wyrób. Przed oddaniem do reklamacji produkt należy oczyścić. Nieprzestrzeganie instrukcji dotyczących użytkowania i czyszczenia MyoTrain może ograniczyć zakres roszczeń z tytułu rękojmi lub jej wyłączenie.

Wyłączenie rękojmi następuje w przypadku:

- Użytkowania niezgodnego ze wskazaniami
- Nieprzestrzegania instrukcji specjalisty
- Samowolnych modyfikacji produktu

## Obowiązek zgłaszania

Na podstawie regionalnych przepisów prawa użytkownik jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia wszelkich poważnych incydentów związanych z użyciem tego wyrobu medycznego – zarówno producentowi, jak i właściwemu organowi. Nasze dane kontaktowe można znaleźć na odwrocie broszury.

## Utilizacja

Po zakończeniu użytkowania zutilizować produkt zgodnie z lokalnymi przepisami.

## Skład materiałów

Poliamid (PA), Żelazo z poliamidem (Fe z PA), Elastodien (ED), Poliuretan (PUR), Silikon (SI), Wiskoza (CV), Poliester (PES)

 – Medical Device (Urządzenie medyczne)  
 – Unikalny identyfikator urządzenia – kod DataMatrix, UDI

Wersja: 2021-01

 český

## Vážená zákaznice, vážený zákazník,

ďakujeme za vaši dôveru ve výrobek Bauerfeind. Pozorně si přečtete tento **návod k použití**, v případě dotazů se obraťte na svého ošetrujícího lékaře nebo váš specializovaný obchod.

## Účel


MyoTrain je lékařský výrobek. Je to bandáž s nastaviteľnou kompresí k léčbě poranění svalů stehna.

## Indikace

- Zatvrdnutí svalů
- Natažení svalů
- Pohmoždění svalů (takzvaný koňar)
- Natržení svalových vláken
- Natržení spojů svalových vláken – například dorsálního svalstva stehna (podkolenní šlachy)
- Poranění široké povázky
- Poúrazové, pooperační stavy podráždění
- Prevence / profylaxe recidivy

## Rizika použití

- MyoTrain je třeba nosit pouze podle údajů tohoto návodu k použití, a podle uvážených oblastí aplikace.
- Pokud vám bandáž stehna MyoTrain předepsal lékař, je bezpodmínečně nutné, abyste s ním projednali používání a délku aplikace této ortézy. Lékař vás také bude informovat o tom, zda a s jakými jinými výrobky lze používat MyoTrain současně.
- Bez výjimky respektujte pokyny, které jste obdrželi při pořízení bandáže MyoTrain, a také návod k použití.
- Při neoborném používání nebo svévolném změnách výrobku mohou vzniknout škody a zaniká záruka.

- Bandáž rozvíjí svůj účinek zejména při tělesné aktivitě. Během delší doby odpočinku (například při spánku, delším sezení) bandáž odkládáje.
  - Zabraňte kontaktu výrobku s prostředky, které obsahují tuky, kyseliny, masti a tělová mléka.
  - Všechny pomocné prostředky zvenčí přiložené na tělo mohou, pokud pevně doléhají, vyvolat lokální příznaky způsobené tlakem nebo zřídka také zúžit průchodí cévy nebo nervy.
  - Pokud zjistíte v souvislosti s používáním bandáže MyoTrain neobvyklé změny – například zhoršení obtíží, přerušuje její používání a neprodleně vyhledejte lékaře.
-  Obsahuje latex z přírodního kaučuku (elastodien), který může při přecitlivění vést k podráždění kůže. Při zjištění alergických reakcí bandáž sejměte.

## Kontraindikace

Vedlejší účinky, které by ovlivnily celý organismus, nejsou doposud známe. Při dále uvedených příznacích onemocnění je přiložení a nošení pomůcky indikováno pouze po domluvě s vaším lékařem:

- Onemocnění a poranění kůže v dotčené části těla, zvláště při zánětlivých projevech, stejně jako vystupující jizvy s otoky, zčervenání a přehřátí
- Křečové žíly (varikózní onemocnění žil)
- Poruchy citlivosti nohy z důvodu neurologických změn
- Poruchy prokrvování nohy (např. diabetes mellitus)
- Poruchy s uzavřením lymfatického toku a nevyšvětlené otoky měkkých tkání

## Pokyny k používání

### Příkládání

- 1 Bandáž MyoTrain přikládáje vstojie, noha musí být uvolněná a koleno lehce pokrčené. Bandáž přiložite tak, že zadní velurový pásek (vnější) umístite uprostřed nad poraněnou svalovou oblastí. Přitom musí být bandáží zakryta celá oblast poranění.
- 2 Nyní srolujte horní okraj bandáže asi ze dvou třetin – distálně (dolů).
- 3 Velkou ortopedickou stélku (funkční ortopedickou stélku) přiložte na postižené místo na stehně. Ke zvýšení tlaku lze dle uvážení použít menší ortopedickou stélku (akutní ortopedická stélka).
- 4 Poté vyrolujte bandáž opět zpátky nahoru. Dbejte přitom na usazení bez záhybů.
- 5 Upínací pásky přiložte rovně na zadní velurový pás bandáže. Upínací pásky přitom musí být vedeny zezadu dole dopředu nahoru. Krátké pásky se nacházejí dole, dlouhé nahoře.

- 6 Na přední velurový pás bandáže je třeba přiložit protitahový systém (kruhová oka). Přitom dbejte, aby upínací pásky hladce procházely oky. 7 Začněte spodním párem upínacích pásek, vždy utahujte současně vnitřní a vnější pás a upevněte je suchým zipem. Tlak bandáže a pásu musí být u pokrčeného kolena nastaven tak lehce, aby pacient sice cítil kompresivní tlak, ale zároveň necítil bolest.

Je-li základní nastavení, viz popis nahoře, jednou správně provedeno, je možné snadné příkládání a snímání bandáže pouhým otevřením a zavřením pásu. Přitom dbejte na to, aby nebyla změněna základní poloha pro průběh pásu.

## Použití ortopedické stélky

Následující obrázky vám ukáží různé možnosti aplikace příkládaných polštářků, podle stádia léčení:

1. Bezprostředně po poranění: Akutní ortopedickou stélku přiložte přímo na poraněné místo. Na ni pak položte funkční ortopedickou stélku. Obě ortopedické stélky mohou být předběžně ochlazené. Po zhruba 24 hodinách již není zvýšená komprese akutní ortopedické stélky potřebná.
2. V následující době: Větší funkční ortopedická stélka může být nošena i nadále, zejména při opětovném zahájení tréninku. 7 Podle potřeby můžete boční křídlo funkční ortopedické stélky na obou stranách přehnout dovnitř.
3. MyoTrain můžete nosit bez ortopedických stélek.

## Pokyny k čištění

**Upozornění:** Bandáž nikdy nevystavujte přímému teplu (například u topení, slunečnímu záření, při skladování v autě). Může dojít k poškození materiálu. To může negativně ovlivnit účinnost bandáže.

Respektujte pokyny k péči uvedené na nášivce. Nachází na horním okraji bandáže. Bandáž MyoTrain doporučujeme práť odděleně při teplotě 30 °C v ruce za použití tekutého pracího prostředku (ne univerzálním pracím prostředkem). Přitom dbejte následujících pokynů:

1. Z úpletu sejměte komponenty vázacích pásek a jednotlivé díly bandáže čistěte samostatně.
2. Komponenty vázacích pásek a ortopedické stélky lze v případě potřeby rovněž vyprat ručně.
3. Bandáž MyoTrain není vhodná do sušičky.

V případě reklamaci se obraťte na obchodníka, od kterého jste výrobek obdrželi.

**Upozornění:** Zpracováváme jen vyčištěné zboží.

## Upozornění týkající se opakovaného používání

Výrobek je určen pouze k vašemu použití. Ortézu nedávejte žádné další osobě.

## Záruka

Platí zákonná ustanovení země, ve které byl produkt zakoupen. Jestliže předpokládáte, že nastal případ uplatnění záruky, obraťte se nejdříve na osobu, od které jste produkt zakoupili. Před ohlášením nároku ze záruky výrobek vyčistěte. Při nerespektování pokynů k nakládání s výrobkem MyoTrain a k péči o něj může být záruka omezena nebo vyloučena. Plnění ze záruky je vyloučeno v následujících případech:

- Použití neodpovídající indikaci

- Nerespektování pokynů odborného personálu
- Svěvolné pozměňování výrobku

## Ohlašovací povinnost

Na základě regionálních zákonných předpisů jste povinni neprodleně ohlásit každou závažnou událost při použití tohoto lékařského výrobku jak výrobci, tak i příslušnému úřadu. Naše kontaktní údaje najdete na zadní straně této brožury.

## Likvidace

Po skončení doby použitelnosti výrobek zlikvidujte podle platných místních předpisů.

## Složení materiálu

Polyamid (PA), Želazo s polyamidem (Fe s PA), Elastodien (ED), Polyuretan (PUR), Silikon (SI), Viskoza (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Zdravotnický prostředek)  
 – Identifikátor maticového 2D kódu jako UDI

Stav informácií: 2021-01

 slovensky

## Vážená pacientka, vážený pacient,

ďakujeme za vašu dôveru vo výrobok od spoločnosti Bauerfeind. Prečítajte si prosím dôkladne **Návod na použitie** a s prípadnými otázkami sa obraťte na svojho ošetrujúceho lekára alebo na špecializovaný obchod.

## Stanovenie účelu


MyoTrain je medicínsky výrobok. Je to bandáž s nastaviteľnou kompresiou na ošetrovanie zranení stehenných svalov.

## Indikácie

- Stvrdenie svalu
- Natrhnutie svalu
- Pomliaždenie svalu (takzvaná podiatina)
- Ruptúra svalového vlákna
- Ruptúra väzov svalového vlákna zadného stehenného svalu (ischiokrurálne svaly)
- Zranenie Fascia lata
- Posttraumatické / postoperačné stavby podráždenia
- Prevencia / recidívna profylaxia

## Rizika použitia

- Bandáž MyoTrain sa má nosiť len podľa pokynov v tomto návode na použitie a v uvedených oblastiach použitia.
- Ak vám MyoTrain predpísal lekár, potom s ním konzultujte o spôsobe a dĺžke používania. Informuje vás o tom, či a s ktorými výrobkami sa dá súčasne používať MyoTrain.
- Rešpektujte bez výnimky pokyny, ktoré ste dostali pri zakúpení MyoTrain, a tiež návod na používanie.
- Pri neodbornom používaní alebo svojoľnej zmene produktu môžu vzniknúť škody a dôjde k zániku záruky.

- Bandáž rozvíja svoje účinky predovšetkým pri telesnej aktivite. Pri dlhších relaxačných prestávkach odložte bandáž – napr. spánok, dlhé sedenie.
  - Zabráňte kontaktu s prostriedkami s obsahom tuku a kyseliny, mastí a emulzií.
  - Všetky pomôcky, ktoré sa prikladajú na telo z vonkajšej strany môžu, ak priliš tesne doliehajú, spôsobiť lokálne príznaky tlaku, alebo tiež v zriedkavých prípadoch zúžiť prechádzajúce tepny alebo nervy.
  - Ak na sebe zistíte v súvislosti s používaním MyoTrain mimoriadne zmeny – napr. zvýšenie ťažkosti - prerušte používanie a vyhľadajte okamžite lekársku pomoc.
-  Obsah prírodného kaučuku a latexu (elastodién) môže pri nadmernej citlivosti pokožky viesť k podráždeniu pokožky. Bandáž zložte v prípade, ak spozorujete alergické reakcie.


## Kontraindikácie

Vedľajšie účinky, ktoré postihujú celý organizmus, nie sú doteraz známe. Na nasledujúcich obrázkoch ochorenia sa zobrazuje používanie výrobku iba po porade s lekárom:

- Ochorenia / poranenia kože v ošetrovanej časti tela, predovšetkým pri prejavoch zápalu, takisto ako vyrážky s opuchnutím, sčervenenie a prehriatie
- Kŕčové žily (varixy)
- Poruchy citlivosti nôh z dôvodu neurologických zmien
- Poruchy prekrvenia nohy (napr. pri Diabetes mellitus)
- Poruchy lymfatického odtoku a nejasné opuchy slabin

## Pokyny pre používanie

### Zapnutie


1. Prikladajte MyoTrain v stoji, pri uvoľnenej nohe a ľahko zohnutom kolene. Natiahnite bandáž tak, že umiestnite zadný velúrový pás (vonkajší) do stredu nad zranenú svalovú oblasť. Celková oblasť zranenia musí byť pritom zakrytá bandážou.
2. Potom zrolujte horný pokraj bandáže cca o dve tretiny späť – distálne (dole).
3. Položte veľkú pelotu (funkčná pelota) na príslušné miesto na stehne. Na zvýšenie tlaku sa môže voliteľne použiť menšia pelota (akútna pelota). Potom zrolujte bandáž opäť smerom hore. Dávajte pritom pozor na upevnenie pokiaľ možno bez vyčubov.
4. Upevnite pásy suchého zipsu rovno na zadný velúrový pás. Pritom sa musia viesť popruhy odzadu dole dopredu hore. Krátke popruhy sa nachádzajú dole, dlhé hore.
5. Na predný velúrový pás sa uloží systém protifahu (kruhové očka). Musíte pritom dávať pozor, aby sa viedli pásy hladko cez očka.  Počnúc párom dolných popruhov vždy súčasne utiahnite vnútorný a vonkajší popruh a prilepte. Tlak bandáže a popruhu sa dá pri ohnutí kolene jednoducho nastaviť, aby pacient sice cítil kompresný tlak, ale nie bolesť.

Keď sa pri počiatočnom zakladaní dodržiava vyššie uvedený postup, bandáž sa potom dá ľahko prilížiť či sňať jediným otvorením či uzavretím utahovacích popruhov. Pritom

je potrebné dbať na to, aby sa nezmenila základná poloha priebehu popruhov.

## Použitie peloty

Nasledujúci náčrt znázorňuje rôzne možnosti používania priložených vankúšikov, a to vždy podľa štádia liečby:

1. Bezprostredne po zranení: Akútnu pelotu priložte priamo na miesto zranenia. Na ňu potom priložte funkčnú pelotu. Obidve peloty sa môžu vopred vychladíť. Po približne 24 hodinách sa už zvýšené prítlačenie akútnou pelotou nevyžaduje.
2. V ďalšom období: Väčšia funkčná pelota sa môže nosiť ďalej, hlavne pri obnovení tréningu.  Vždy podľa potreby môžete zaraziť bočné krídla funkčnej peloty na oboch stranách.
3. Bandáž MyoTrain sa môže nosiť aj bez pelôt.

## Pokyny pre čistenie

**Upozornenie:** Bandáž nikdy nevystavujte priamej horúčave (napr. kúrenie, slnečné žiarenie, uskladnenie v osobnom vozidle). Možnosť poškodenia materiálu. Toto môže negatívne ovplyvniť účinnosť bandáže

Dodržiavajte pokyny k ošetrovaniu uvedené na všítom štítku. Tento sa nachádza na hornom okraji bandáže.

Oporúčame opraf MyoTrain pri 30 °C ručným práním separátne s tekutým pracím prostriedkom (žiadne univerzálne pracie prostriedky). Dodržiavajte pritom nasledujúci pokyn:

1. Odstráňte časti popruhov z pleteniny a vyčistite samotnú bandáž.
2. Časti popruhov a peloty sa musia tiež v prípade potreby individuálne vyčistiť ručným práním.
3. MyoTrain sa nehodí do sušičky.

Pri reklamáciách sa obráťte na obchodníka, od ktorého ste zakúpili výrobok.

**Upozornenie:** Upravuje sa iba vyčistený tovar.

## Pokyny pre opakované použitie

Výrobok je určený výhradne pre vaše ošetrovanie. Nepostupujte bandáž žiadnej ďalšej osobe.

## Záruka

Platia zákonné ustanovenia krajiny, kde bol výrobok zakúpený. Ak vznikne podozrenie na záručný prípad, kontaktujte najprv priamo tú osobu, od ktorej ste výrobok zakúpili. Výrobok sa musí pred podaním záručnej reklamácie vyčistiť. Pokiaľ neboli dodržané pokyny k manipulácii a ošetrovaniu MyoTrain, môže byť negatívne ovplyvnená alebo vylúčená záruka. Záruka je vylúčená pri:

- Používaní bez správnej indikácie;
- Nedodržiavaní pokynov kvalifikovaného personálu;
- Svojvoľných zmenách výrobku

## Ohlasovacia povinnosť

Na základe regionálnych zákonných predpisov sa povinní, bezodkladne nahlásiť každý závažný problém pri používaní tohto


medicínskeho výrobku výrobcovi, ako aj kompetentnému úradu. Naše kontaktné údaje nájdete na zadnej strane tejto brožúry.

## Likvidácia

Zlikvidujte výrobok po ukončení použitia podľa miestnych predpisov.

## Zloženie materiálu

Polyamid (PA), Železo s polyamidom (Fe s PA), Elastodién (ED), Polyuretán (PUR), Silikón (SI), Viskóza (CV), Polyester (PES)

-  – Medical Device (Zdravotnícke pomôcky)
-  – Značková dátová matica ako UDI

Stav informácií: 2021-01

 magyar

## Igen Tisztelt Vevőnk!

Köszönjük a Bauerfeind-termék iránti bizalmát. A **használati útmutatót** olvassa el figyelmesen, és az esetleg felmerülő kérdéseivel forduljon kezelőorvosához vagy a szakkereskedőhöz.

## Remdeltetés

A MyoTrain egy gyógyászati termék. A combizom-sérülések kezelésére szolgáló bandázs, állítható nyomáserősséggel.


## Javallatok

- Izomkeményedés
- Izomrándulás
- Izomzúzódás (úgynevezett „medvepuszi”)
- Izomrostszakadás
- Izomrostköztegek szakadása, pl.: a combhajlító izomzat szakadása (hamstring izomcsoport)
- A fascia lata sérülése
- Poszttraumás / műtét utáni érzékeny állapotok
- Megelőzés / recidíva-profilaxis

## Használati kockázatok

- A MyoTrain az orvos által rendelt termék, melyet csak az orvos útmutatása alapján szabad viselni. A MyoTrain használata csak az itt leírt útmutató szerint, az itt felsorolt esetekben javasolt.
- Ha Önnek a MyoTrain terméket orvos írta fel, beszélje meg vele annak használatát és alkalmazási időtartamát. Ő tájékoztatni fogja Önt arról, hogy a MyoTrain használható-e egyszerre más termékekkel, és ha igen, melyekkel.
- Kérjük, kivétel nélkül vegye figyelembe az utasításokat, illetve a használati útmutatót, amelyet a MyoTrain megvásárlásakor kapott.
- A termék szakszerűtlen használata vagy önkényes módosítása a termék károsodásához vezethet, ekkor a garancia érvényét veszti.
- A bandázs elsősorban fizikai tevékenységek közben fejti ki hatását. A bandázsot hosszabb nyugalmi fázisok alatt (pl. alvás, hosszú ideig tartó ülés) vegye le.

- Ügyeljen arra, hogy a termék ne érintkezzen zsír- vagy savtartalmú anyagokkal, kenőcsökkel és krémekkel.
- A testre kívülről felhelyezett valamennyi segédeszköz szoros felhelyezés esetén nyomásérzést okoz, vagy ritka esetekben akár össze is nyomhatja a véreket vagy az idegeket.
- Amennyiben a MyoTrain használatával összefüggésben szokatlan változásokat észlel magán – pl. a tünetei súlyosbodnak –, szakítsa meg a termék használatát, és sürgősen keresse fel egy orvost.

 Természetes kaucsuklatexet (elastodién) tartalmaz, ez túlérzékenység esetén bőrirritációt idézhet elő. Allergiás reakciók észlelése esetén vegye le a bandážst.

## Ellenjavallatok

Jelenleg nem ismertek az terméknek az egész szervezetre ható mellékhatásai. A következő diagnózisok esetén a termék használata csak az orvossal folytatott megbeszélés után javallott:

- Bőrbetegségek, a bőr sérülései a segédeszköz által ellátott testrészeken, különösen gyulladással járó tünetek megléte esetén, valamint gyulladt hegek, bőrpír és túlzott melegség esetén
- Visszér (visszértágulat)
- Neurológiai elváltozások miatti érzékelési zavarok a láb területén
- A láb keringési zavarok esetén (pl.: cukorbetegség)
- Nyirokkeringési zavarok és nem tisztázott eredetű légyszöveti duzzanatok esetén

## Használati útmutató

### Felhelyezés

1. A MyoTrain bandážst állva, laza lábtartással, a térdet enyhén behajlítva helyezze fel.
2. Húzza meg a bandážst, közben a hátsó velúrcsik (kivül) középen helyezkedjen el a sérült izomrészt fölött. A bandážsnak a teljes sérült területet le kell fednie.
3. Hajtsa vissza a bandážs felső szélét kb. a kétharmadáig disztális irányban (lefelé).
4. Helyezze a nagy pelottát (funkcionális pelotta) a felső comb adott részére. A nyomás növelése érdekében opcionálisan felhelyezhető a kisebb pelotta (akut pelotta). Ezután hajtsa vissza felfelé a bandážst. Ügyeljen arra, hogy az eszköz lehetőleg gyűrődésmentesen legyen felhelyezve.
5. Helyezze a tépőzáratok pontosan a hátsó velúrcsikra. A pántokat hátulról lentről kell előre felfelé helyezni. A rövid pántok lent találhatóak, a hosszúkak fent.
6. Az elülső velúrcsikra fel kell helyezni az ellenhúzó rendszert (gyűrűszemek). Ekkor ügyelni kell arra, hogy a pántokat gyűrődésmentesen vezesse át a szemeken keresztül.
7. Az alsó pántpárral kezdve húzza meg egyszerre a belső és a külső pántot, majd rögzítse azokat. A bandážs- és pántnyomást hajlított térdnél olyan lazára állítsa be, hogy a páciens érezze a kompressziós nyomást, de ne érezzen fájdalmat.

Ha az alapbeállítást korrekt módon elvégeztük, ahogy fentebb leírtuk, az eszköz innentől kezdve egyszerűen felhelyezhető és eltávolítható pusztán a pántok megszorításával, rögzítésével, illetve kioldásával. Legyen óvatos és győződjön meg arról, hogy a pántok alapbeállítása nem változott-e.

### A sérülés utáni akut fázisban használja a párnákat!

Az alábbi pontokban vázoljuk a párnák használatának lehetőségeit a kezelés stádiumaitól függően:

1. Közvetlenül a sérülés után:

Helyezze el az akut párnát közvetlen a sérülés helye fölé. Rögzítse a funkcionális párnát az akut párna felső részéhez. Mindkét párnát célszerű eldühíteni. Az akut párna kb. 24 óra múlva eltávolítható (3. kép), hiszen az általa kifejtett nyomásra innentől nincs szükség.

2. Ezt követően:

A nagyobb funkcionális pelotta hordható tovább, különösen az edzés folytatásakor.

7 A funkcionális pelotta oldalsó szárnyát igény szerint mindkét oldalon összekapcsolhatja.

3. A MyoTrain a párnák nélkül is használható.

### Tisztítási utasítások

**Megjegyzés:** Ügyeljen rá, hogy a bandázst ne érje közvetlen hőhatás (pl. fűtés, napsugárzás vagy gépkocsiban történő tárolás miatt). Az ilyen hatások miatt az anyag károsodhat. Mindez befolyásolhatja a bandázs hatékonyságát.

Vegye figyelembe a termék bevarrt címkéjén olvasható gondozási utasításokat. Ez a bandázs felső szélén található.

Javasoljuk, hogy a MyoTrain bandázst 30 °C-on, kézzel mossa ki külön, folyékony mosószerrel (ne univerzális mosószerrel).

A mosásnál tartsa be a következő utasításokat:

1. Távolítsa el a kötéstől a pánt részeit, és a bandázst magában tisztítsa ki.
2. A pánt részei és a pelották igény szerint egyesével is kimoshatók kézzel.
3. A MyoTrain nem szárítható szárítógépben.

Reklamáció esetén forduljon a kereskedőjéhez, akitől a terméket vásárolta.

**Megjegyzés:** Csak tisztított termék reklamációjával foglalkozunk.

### Utasítások újbóli használatához

A termék kizárólag az Ön kezeléséhez készült. A bandázst ne adja át másnak.

### Garancia

Annak az országnak a törvényi előírásai érvényesek, amelyben a terméket megvásárolta. Amennyiben Ön garanciális problémát gyanít, kérjük, hogy először forduljon ahhoz, akitől Ön a terméket megvásárolta. Kérjük, hogy a terméket a garanciális probléma bejelentése előtt mossa ki. Amennyiben a MyoTrain használatára és az ápolására vonatkozó utasításokat nem tartották be, a garancia károsodhat vagy kizárásra kerülhet. A garanciát kizáró feltételek:

- Nem az indikációnak megfelelő használat
- Amennyiben nem tartják be a szakemberrel zétvisítását
- Önhatalmúlag elvégzett változtatások a terméken

### Jelentési kötelezettség

A regionális törvényi előírások alapján Ön köteles a jelen gyógyászati termék használatára során jelentkező valamennyi jelentős eseményt haladéktalanul jelenteni a gyártó, valamint az illetékes hatóság felé. Elérhetőségeinket a jelen tájékoztató hátoldalán találja.

### Hulladékkezelés

Kérjük, a használatot követően a terméket a helyi előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

### Anyag összetétele

Poliamid (PA), Vas poliamiddal (Fe PA-val), Elastodién (ED), Poliuretán (PUR), Szilikon (SI), Viszkóz (CV), Poliészter (PES)

 MDI – Medical Device (Orvostechnikai eszköz)

 UDI – Az UDI az adatmátrix azonosítója

Verzia: 2021-01

 hrvatski

### Štovani pacijenti,

zahvaljujemo Vam na povjerenju iskazanom kupnjom proizvoda tvrtke Bauerfeind. Pazljivo pročítajte ove **upute za uporabu**, a za eventualna pitanja obratite se svom liječniku ili specijaliziranoj trgovini.

### Određena primjena

MyoTrain je medicinski proizvod. To je bandaža s namjesticom kompresijom za liječenje ozljeda mišića natkoljenice.


### Indikacije

- Otvrdnuće mišića
- Istegnuće mišića
- Kontuzija mišića (takozvani konjski poljubac)
- Puknuće mišićnog vlakna
- Puknuće snopa mišićnih vlakana, npr. grupe mišića sa zadnje strane natkoljenice (zadnja loža)
- Ozljeda mišića fascia lata
- Posttraumatske, postoperativne iritacije
- Prevencija / profilaksa recidiva

### Rizici primjene proizvoda

- MyoTrain treba nositi samo prema uputama za uporabu i na navedenim područjima primjene.
- Ako Vam je bandažu MyoTrain propisao liječnik, molimo da se vezano za uporabu i duljinu nošenja obavezno s njime posavjetujete. On će Vas također informirati može li se bandaža MyoTrain koristiti istovremeno s drugim proizvodima i na koji način.
- Molimo bez iznimke se pridržavajte naputaka koje ste dobili prilikom nabavke

bandaže MyoTrain, kao i ovih uputa za uporabu.

- U slučaju nepropisne primjene ili također samovoljnih izmjena na proizvodu, mogu nastati štete i jamstvo prestaje vrijediti.
  - Bandaža razvija svoje djelovanje prvenstveno pri fizičkoj aktivnosti. Skinite bandažu tijekom dugih faza mirovanja – npr. spavanja, dugog sjedenja.
  - Izbjegavajte kontakt sa sredstvima koja sadrže masnoće i kiseline, ljekovitim mastima i losionima.
  - Sva pomoćna sredstva koje se koriste izvana na tijelu mogu, ako prečvrsto naliježu, uzrokovati pojavu lokalnih tragova pritiska ili, u rijetkim slučajevima, suženje krvnih žila ili živaca.
  - Ako tijekom uporabe bandaže MyoTrain na sebi primijetite neuobičajene promjene – npr. povećanje tegoba – prestanite s uporabom i odmah se obratite liječniku.
-  Sadrži prirodni gumeni lateks koji može kod preosjetljivosti uzrokovati nadraživanja kože. Ukoliko učite alergijsku reakciju, skinite bandažu.

### Kontraindikacije

Dosad nisu poznate nuspojave koje djeluju na cijeli organizam. U slučaju sljedećih simptoma bolesti primjena ovog proizvoda indicirana je tek nakon prethodnog savjetovanja s liječnikom:

- Kožne bolesti / ozljede na liječenom dijelu tijela, naročito u slučaju upalnih pojava; također izbočeni ožiljci s oteklinom, crvenilom i hipertermijom
- Proširene vene (varikoza).
- Poremećaji osjeta nogu zbog neuroloških promjena
- Poremećaji cirkulacije u nogama (npr. zbog dijabetesa)
- Poremećaji zbog limfnih čvorova i nejasne otekline mekog tkiva

### Upute za primjenu

#### Postavljanje

- 1 Postavite bandažu MyoTrain u stajaćem položaju dok je noga opuštana, a koljeno lagano svinuto. Navucite bandažu tako da stražnja pruga od velura bude pozicionirana (izvana) u sredini preko ozlijeđenog mišićnog područja. Pri tome bandaža mora prekrivati čitavo ozlijeđeno područje.
- 2 Presavinite sada gornji rub bandaže cca. dvije trećine – u distalnom smjeru (prema dolje).
- 3 Stavite veliku pelotu (funkcionalnu pelotu) na pogodno mjesto natkoljenice. Za povećanje pritiska opcionalno se može umetnuti manja pelota (akutna pelota). Nakon toga opet izravnavajte rub bandaže prema gore. Pri tome vodite računa da po mogućnosti nema nabora.
- 4 Stavite čičak trake ravno na stražnju prugu od velura. Pri tome se trake moraju voditi odzadu dolje prema naprijed gore. Kratke trake nalaze se dolje, duge gore.
- 5 Na prednju prugu od velura treba postaviti zatezni sustav (prstenaste ušice). Pri tome treba voditi računa da trake glatko prolaze kroz ušice.
- 6 Počevši s donjim

parom traka uvijek istovremeno zategnute unutarju i vanjsku traku te ih pričvrstite čičkom. Pritisak bandaže i traka namjestite na svinutom koljenu tako da pacijent osjeća kompresijski pritisak, ali ne i bol. Kada se na gore opisani način utvrdi osnovni položaj, neznatno zatezanje i skidanje bandaže moguće je jedino otvaranjem i zatvaranjem pojaseva. Pritom treba pripaziti da se ne promijeni osnovni položaj pojaseva.

### Korištenje pelote

Donji trčeži pokazuju različite mogućnosti postavljanja jastučica, ovisno o fazi tretmana:

1. Neposredno nakon ozljede:

Postavite akutnu pelotu izravno na ozlijeđeno mjesto. Preko nje postavite funkcionalnu pelotu. Obje pelote mogu biti rashlađene. Nakon oko 24 sata više nije potrebna povećana kompresija akutne pelote.

2. Nakon toga:

Veća funkcionalna pelota može se dalje nositi, posebice prilikom ponovnog početka treniranja. 7 Prema potrebi, možete svinuti bočna krilca funkcionalne pelote na obje strane.

3. MyoTrain se može nositi bez pelote.

### Upute za čišćenje

**Napomena:** Nikada ne izlažite bandažu izravnoj toplini (npr. grijanje, sunčeva svjetlost, skladištenje u osobnom vozilu). Moguće su štete na materijalu. To može umanjiti učinkovitost bandaže

Molimo pridržavajte se uputa za održavanje na ušivenoj etiketi. Ona se nalazi na gornjem rubu bandaže.

Preporučujemo da bandažu MyoTrain perete ručno na 30 °C tekucim deterdžentom za rublje (ne univerzalnim deterdžentom). Pritom se, molimo, pridržavajte sljedećih uputa:

1. Skinite komponente traka s pletiva i zasebno očistite bandažu.
2. Komponente traka i pelote mogu se po potrebi također zasebno ručno oprati.
3. Bandaža MyoTrain se ne smije sušiti u sušilici rublja.

U slučaju reklamacija obratite se trgovcu, kod kojeg ste kupili ovaj proizvod.

**Napomena:** Obrađuje se samo očišćena roba.

### Napomene za ponovnu uporabu

Proizvod je predviđen samo za vašu terapiju. Stoga nemojte bandažu davati drugim osobama.

### Jamstvo

Vrijede zakonske odredbe države u kojoj ste kupili proizvod. U slučaju potraživanja iz jamstva, molimo prvo direktno kontaktirati prodajno mjesto na kojem ste kupili proizvod. Proizvod se treba očistiti prije prijave jamstva. Ako se niste pridržavali uputa za postupanje i održavanje bandaže MyoTrain, jamstvo može biti umanjeno ili isključeno. Jamstvo je isključeno u sljedećim slučajevima:

- Primjena nije sukladna indikaciji
- Nepoštovanje uputa stručnog osoblja
- Samoinicijativna izmjena na proizvodu

## Obveza prijave

Temeljem regionalnih zakonskih propisa obvezni ste svaki ozbiljniji događaj vezan uz uporabu ovog medicinskog proizvoda odmah prijaviti kako proizvođaču tako i nadležnoj državnoj instituciji. Naše podatke za kontakt možete pronaći na poleđini brošure.

## Zbrinjavanje

Molim zbrinite proizvod nakon završetka razdoblja uporabe sukladno lokanim propisima o zbrinjavanju takvog otpada.

## Sastav

Poliamid (PA), Željezo s poliamidom (Fe mit PA), Elastodien (ED), Poliuretana (PUR), Silikon (SI), Viskoza (CV), Poliester (PES)

 – Medical Device (Medicinski proizvod)  
 – Identifikator matrice podataka kao UDI

Stanje informacij: 2021-01

 srpski

## Poštovani korisnici,

hvala Vam za vaše poverenje u Bauerfeind proizvod. Molimo vas da pažljivo pročitate **uputstvo za upotrebu** i ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom lekaru ili specijalizovanoj prodavnici.

## Namena

MyoTrain je medicinski proizvod. To je bandaža sa podesivom kompresijom za tretman povreda mišića butine.


## Indikacije

- Otvrđivanje mišića
- Istegnuće mišića
- Nagnječenje mišića (takozvani konjski poljubac)
- Kidanje mišićnog vlakna
- Kidanje snopa mišićnih vlakana, odn. grupe mišića sa zadnje strane nadkolenice (zadnja loža)
- Povreda mišića fascia lata
- Posttraumatska, postoperativna stanja nadraženosti
- Prevencija / profilaksa recidiva

## Rizici primene

- MyoTrain treba nositi samo prema uputstvu za upotrebu i na navedenim mestima primene.
- Ukoliko Vam je MyoTrain prepisao lekar, tada obavezno sa njim razgovarajte o upotrebi i duljini primene ovog proizvoda. On će Vas takođe informisati da li se MyoTrain možete da koristite sa drugim proizvodima i na koji način.
- Molimo obratite pažnju bez iznimke na napomene koje ste dobili prilikom kupovine MyoTrain, kao i na uputstva za uporabu.

- U slučaju nepravilne primene ili neovlašćenih promena na proizvodu moguće nastati šteta, te se gubi pravo na garanciju.
- Bandaža ispoljava svoje dejstvo pre svega prilikom fizičkih aktivnosti. Skinite bandažu za vreme dužih perioda mirovanja – npr. spavanje, dugo sedenje.
- Izbegavajte da proizvod dođe u dodir sa sredstvima koja sadrže masnoću ili kiselinu, kremama ili losionima.
- Sva spoljna pomagala postavljena na telo mogu, ako se stegnu previše čvrsto, izazvati lokalne pritiske, a u retkim slučajevima mogu da suze krvne sudove ili nerve.
- U slučaju da primetite neobičajene promene na sebi koje su povezane sa upotrebom MyoTrain – npr. povećanje tegoba – prekinite sa upotrebom i odmah potražite lekara.

 Sadrži lateks od prirodnog kaučuka (elastoidi) koji može izazvati iritaciju kože kod preosetljivosti. Ako primetite alergične reakcije odstranite bandažu.

## Kontraindikacije

Do sada nisu poznate kontraindikacije koje se odnose na ceo organizam. U slučaju sledećih simptoma bolesti postavljanje i nošenje takvog proizvoda indikovano je tek nakon prethodnog dogovora sa svojim lekarom:

- Kožne bolesti / povrede na tretiranom delovima tela, posebno u slučaju upalnih pojava, kao i kod izraženih ožiljaka sa otocima, crvenilom i hipertermijom.
- Proširene vene (varikozna)
- Poremećaji osetljivosti nogu usled neuroloških promena
- Smetnje krvne cirkulacije nogu (npr. kod Diabetes mellitus)
- Smetnje usled limfnih čvorova i nejasne otekline mekog tkiva

## Uputstva o primeni

### Postavljanje


- 1 Postavite MyoTrain dok stojite, pri čemu noga mora da bude opuštена, a koleno lagano savijeno. Postavite bandažu tako da zadnje velurne trake (spoljne) postavite na sredinu preko povrednog područja mišića. Celo povredeno područje mora da bude pokriveno bandažom.
- 2 Gornju ivicu bandaže zamotajte za oko dve trećine unazad – distalno (prema dole).
- 3 Postavite veliku pelotu (funkcionalnu pelotu) na željeno mesto na stegnu. Za povećanje pritiska može se, po želji, postaviti manja pelota (akutna pelota). Zatim ponovo zamotajte bandažu nazad prema gore. Uverite se da je sedište bez bora što je više moguće.
- 4 Privucite čičak zatvarač ravno na zadnje velurne trake. Pri tome remene treba provući otprilike dole do napredne Gore. Kratki remen dole, dugi remen gore.
- 5 Sistem za stezanje (ušice) treba postaviti na prednje velurne trake. Kod toga treba paziti da se remeni mogu provući kroz ušice bez problema.
- 6 Počev od donjeg para remena, istovremeno stegnite unutrašnji i spoljni remen i spojite

ih. Pritisak bandaže i remena lako može da se podesi kada je koleno savijeno, tako da će pacijent osetiti kompresioni pritisak, ali ne i bol.

Kada se na gore opisani način utvrdi osnovni položaj, lagano zatezanje i skidanje bandaže moguće je samo otvaranjem i zatvaranjem remena. Kod toga treba paziti da se ne promeni osnovni položaj remena.

## Korišćenje pelote

Donje slike pokazuju različite mogućnosti postavljanja jastučeta, zavisno od faze lečenja:

1. Neposredno nakon povrede: Postavite akutnu pelotu direktno na povredeno mesto. Preko nje postavite funkcionalnu pelotu. Obe pelote mogu da budu ohlađene. Nakon oko 24 časa više nije potrebna povećana kompresija akutne pelote.
2. Nakon toga: Veća funkcionalna pelota i dalje može da se nosi, naročito u slučaju povratka na trening.  Zavisno od potrebe, bočna krilca funkcionalne pelote sa obe strane možete da savijete.
3. MyoTrain može da se nosi bez pelota.

## Uputstvo za održavanje

**Napomena:** Nikada ne izlažite bandažu direktnoj toploti (npr. grejanje, sunčeva svetlost, skladištenje u automobilu). Moguće su štete na materijalu. To može uticati na efikasnost bandaže

Molimo vas obratite pažnju na uputstva za održavanje na ušivenoj etiketi. Ona se nalazi na gornjoj strani trake bandaže. Preporučujemo da MyoTrain perete ručno i odvojeno na 30 °C sa sredstvom za pranje finog veša (ne koristiti univerzalni deterđent). Pri tome poštuju sledeće uputstvo:

1. Skinite komponente pojaseva iz tkanine i očistite samo bandažu.
2. Komponente pojaseva i pelota mogu se takođe posebno ručno očistiti ako je potrebno.
3. MyoTrain nije prikladan za mašine za sušenje veša.

U slučaju reklamacije obratite se prodavcu, kod kojeg ste kupili proizvod.

**Napomena:** Samo očišćeni proizvodi biće prihvaćeni

## Uputstvo za ponovnu primenu

Proizvod je predviđen samo za Vašu negu. Zato bandažu ne dajte drugima.

## Garancija

Važe zakonski propisi zemlje u kojoj ste proizvod kupili. U slučaju potraživanja iz garancije stupite u kontakt prvo s prodavcem kod kojeg ste proizvod kupili. Proizvod se mora očistiti pre garantne reklamacije. Ako nisu poštovana uputstva za rukovanje i održavanje MyoTrain, garancija može biti umanjena ili isključena. Garancija je isključena kod:

- Primene koja nije u skladu sa indikacijama
- Nepoštovanja uputstva stručnog osoblja
- Neovlašćene modifikacije proizvoda

## Obavezno prijavljivanje

Na osnovu regionalnih zakonskih propisa, obavezni ste da bez odlaganja prijavite bilo koji ozbiljan incident kada koristite ovaj medicinski proizvod i proizvođaču i nadležnom organu vlasti. Naše kontaktne podatke možete pronaći na poleđini ove brošure.

## Odlaganje

Molimo da proizvod nakon njegovog korisnog veka odložite u otpad prema lokalnim zakonskim propisima.

## Sastav materijala

Poliamid (PA), Gvožđe sa Poliamidom (Fe sa PA), Elastan (ED), Poliuretana (PUR), Silikon (SI), Viskoza (CV), Poliester (PES)

 – Medical Device (Medicinski sredstvo)  
 – Identifikator matrice podataka kao UDI

Stanje informacij: 2021-01

 slovenski

## Spoštovani kupec,

zahvaljujemo se vam za zaupanje v izdelke Bauerfeind. Pozorno preberite **navodila za uporabo** in se v primeru dodatnih vprašanj obrnite na svojega zdravnika ali specializirano prodajalno.

## Namen uporabe


MyoTrain je medicinski pripomoček. Opornica z nastavljivo kompresijo za oskrbo poškodb stegenskih mišic.

## Indikacije

- Otrdele mišice
- Pretegnjene mišice
- Hematom stegenske mišice
- Pretrgane mišice
- Raztrgani snopi mišičnih vlaken, npr. zadnje stegenske mišice (stegenske strune)
- Poškodbe stegenske fascije
- Posttraumatska, postoperativna razdraženost
- Preprečevanje / profilaksa recidiva

## Tveganja uporabe

- Opornico MyoTrain smete uporabljati samo po priloženih navodilih in za navedene indikacije.
- Ak vam MyoTrain predpisal lekar, potom s nim konzultujte o sposobnosti uporabe. Informuje vas o tom, či a s katerimi výrobkami sa dá súčasne používat MyoTrain.
- Rešpektujte bez výnimky pokyny, ktoré ste dostali pri zakúpení MyoTrain, a tiež návod na používanie.
- Pri neodbornom používaní alebo svojoľnej zmene produktu môžu vzniknúť škody a dôjde k zániku záruky.

- Bandáž rozvíja svoje účinky predovšetkým pri telesnej aktivite. Pri dlhších relaxačných prestávkach odložte bandáž – napr. spánok, dlhé sedenie.
  - Zabráňte kontaktu s prostriedkami s obsahom tuku a kyseliny, mastí a emulzií.
  - Všetky pomôcky, ktoré sa prikladajú na telo z vonkajšej strany môžu, ak priliš tesne doliehajú, spôsobiť lokálne príznaky tlaku, alebo tiež v zriedkavých prípadoch zúžiť prechádzajúce tepny alebo nervy.
  - Ak na seba zistíte v súvislosti s používaním MyoTrain mimoriadne zmeny – napr. zvýšenie ťažkosti – prerušte používanie a vyhľadajte okamžite lekársku pomoc.
-  Vsebuje lateks iz naravnega kavčuka (elastodien), ki lahko pri preobčutljivosti draži kožo. Snemite opornico, če opazite alergijske reakcije.

## Kontraindikácie

- Vedľajšie účinky, ktoré postihujú celý organizmus, nie sú doteraz známe. Na nasledujúcich obrázkoch ochorenia sa zobrazuje používanie výrobku iba po porade s lekárom:
- Ochorenia / poranenia kože v ošetrovanej časti tela, predovšetkým pri prejavoch zápalu, takisto ako vyrážky s opuchnutím, sčervenenie a prehratie
  - Krčnice žile (varikóza)
  - Motnje občutenja v nogi zaradi nevroloških sprememb
  - Motnje prekrvavitve noge (npr. pri sladkorní bolezni)
  - Motnje v odvajaniu limfy in nepojasneno otekanje mehkega tkiva

## Pokyny pre používanie

### Zapnutie

1. Prikladajte MyoTrain v stoji, pri uvoľnenej nohe a ľahko zohnutom kolene. Natiahnite bandáž tak, že umiestnite zadný velúrový pás (vonkajší) do stredu nad zranenú svalovú oblasť. Celková oblasť zranenia musí byť pritom zakrytá bandážou.
  2. Potom zrolujte horný pokraj bandáže cca o dve tretiny späť – distálne (dole).
  3. Položte veľkú pelotu (funkčná pelota) na príslušné miesto na stehne. Na zvýšenie tlaku sa môže voliteľne použiť menšia pelota (akútna pelota). Potom zrolujte bandáž opäť smerom hore. Dávajte pritom pozor na upevnenie pokiaľ možno bez záhybov.
  4. Upevnite pásy suchého zipsu rovno na zadný velúrový pás. Pritom sa musia viesť popruhy odzadu dole dopredu hore. Krátke popruhy sa nachádzajú dole, dlhé hore.
  5. Na predný velúrový pás sa uloží systém protitlaku (kruhovú očku).
- Musíte pritom dávať pozor, aby sa viedli pásy hladko cez očka. 6. Počnúc párom dolných popruhov vždy súčasne utiahnite vnútorný a vonkajší popruh a prílepte. Tlak bandáže a popruhu sa dá pri ohnutom kolene jednoducho nastaviť, aby pacient síce cítil kompresný tlak, ale nie bolesť.

Ko je opornica pravilno nameščená, jo lahko pozneje namestimo in odstranimo s preprostim odpiranjem in zapiranjem trakov. Zagotovite, da se osnovni položaj trakov ne bo spreminjal.

## Uporaba blazinice

Slike prikazujejo različne možnosti za vstavlanje blazinice glede na stopnjo zdravljenja.

1. Takoj po poškodbi:

Namestite aktno blazinico neposredno na poškodovano mesto, nato nanjo namestite funkcionalno blazinico. Obe blazinici sta lahko predhodno ohlajeni. Aktno blazinico lahko odstranite po približno 24 urah (silika 3). Po tem času povečan pritisk aktno blazinico ni več potreben.

2. Pozneje:

Väčšia funkčná pelota sa môže nosiť ďalej, hlavne pri obnovení tréningu. 7 Vždy podľa potreby môžete zaradiť bočné krídla funkčnej peloty na oboch stranách.

3. Opornico MyoTrain lahko nosite brez blaziníc.

## Pokyny pre čistenie

**Upozornenie:** Bandáž nikdy nevystavujte priamej horúčave (napr. kúrenie, slnečné žiarenie, uskladnenie v osobnom vozidle). Možnosť poškodenia materiálu. Toto môže negatívne ovplyvniť účinnosť bandáže

Dodržiavajte pokyny k ošetrovaniu uvedené na všítom štítku. Tento sa nachádza na hornom okraji bandáže.

Odporúčame opraf MyoTrain pri 30 °C ručným práním separátne s tekutým pracím prostriedkom (žiadne univerzálne pracie prostriedky). Dodržiavajte pritom nasledujúci pokyn:

1. Odstráňte časti popruhov z pleteniny a vyčistite samotnú bandáž.
2. Časti popruhov a peloty sa musia tiež v prípade potreby individuálne vyčistiť ručným práním.
3. MyoTrain sa nehodí do sušičky.

Pri reklamáciách sa obráťte na obchodníka, od ktorého ste zakúpili výrobok.

**Upozornenie:** Upravuje sa iba vyčistený tovar.

## Pokyny pre opakované použitie

Výrobok je určený výhradne pre vaše ošetrovanie. Nepostupujte bandáž žiadnej ďalšej osobe.

## Garancia

Veljajo zakonski predpisi države, v kateri je bil izdelek kupljen. V primeru uveljavljanja garancije se najprej obrnite neposredno na osebo, pri kateri ste izdelek kupili. Izdelek morate pred prijavo garancijskega zahtevka očistiť. Neupoštevanje navodil za ravnanje z opornico MyoTrain in njeno nego lahko neugodno vpliva na garancijo ali ta preneha veljati.

Garancija preneha veljati, kadar:

- Izdelka ne uporabljate v skladu z indikacijami;
- Ne upoštevate navodil strokovno usposobljenega oseba;
- Izdelek samovoljno spreminjate

## Obveznost obeščanja

Zaradi regionalnih zakonskih predpisov ste dolžni vsak resen incident pri uporabi tega medicinskega pripomočka nemudoma javiti

proizvajalcu in pristojnemu organu. Naše kontaktné podatke najdete na zadnji strani te brošure.

## Odstranjanje

Po prenehanju uporabe izdelek odstranite skladno z lokalnimi predpisi.

## Sestava materiala

Poliamid (PA), Železo s poliamidom (Fe s PA), Elastodien (ED), Poliuretan (PUR), Silikon (SI), Viskoza (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Medicinski pripomoček)

 – Oznaka kóde podatkovne matrice kot edinstvenega UDI

Stanje informacij: 2021-01

 romanian

## Stimată pacientă, stimată pacient,

vă mulțumim pentru încrederea pe care o acordăți unui produs Bauerfeind. Citiți cu atenție **instrucțiunile de folosire** și dacă aveți întrebări contactați medicul curant sau magazinul de specialitate de unde ați achiziționat produsul.

## Destinația de utilizare

MyoTrain este un produs medical. Este un suport cu compresie reglabilă pentru tratamentul leziunilor musculare la nivelul coapsei.

## Indicații


- Crampă
- Întindere musculară
- Contuzie musculară
- Ruptură de fibre musculare
- Ruptură musculară fasciculară, de ex. musculatura dorsală a coapsei (tendoanele genunchilor)
- Leziune a Fascia lata
- Irritații posttraumatice, postoperatorii
- Prevenire / prevenirea recidivelor

## Riscuri în utilizare

- MyoTrain trebuie purtat numai în conformitate cu instrucțiunile de folosire și în domeniile de utilizare enunțate.
- Dacă vi s-a prescris suportul MyoTrain, vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră despre utilizarea acestuia și despre durata utilizării. De asemenea, medicul vă va mai informa dacă și cu ce alte produse poate fi utilizat în același timp suportul MyoTrain.
- Vă rugăm să țineți cont, fără nicio excepție, de instrucțiunile primite la achiziționarea MyoTrain, precum și de instrucțiunile de folosire.
- În cazul utilizării necorespunzătoare sau al modificării neautorizate a produsului, pot apărea pagube și se pierde garanția.
- Bandajul acționează în principal în timpul activității fizice. În timpul perioadelor mai lungi de repaus – de ex., în timpul

sonnului sau dacă stați pe scaun timp îndelungat bandajul trebuie dat jos.

- Evitați contactul cu agenți care conțin grăsimi sau acizi, unguente și loțiuni.
- Dacă sunt strânse prea tare, toate produsele de suport aplicate aplicate din exterior pe corp pot produce o presiune locală excesivă și, în cazuri rare, chiar comprimarea vaselor sanguine și a nervilor.
- Dacă observați modificări neobișnuite corelate cu folosirea suportului MyoTrain – de exemplu agravarea simptomelor –, întrerupeți utilizarea acestuia și consultați neîntârziat un medic.

 Conține latex din cauciuc natural (elastodienă) ceea ce poate provoca iritații ale pielii în caz de hipersensibilitate. Înălțurați suportul dacă observați reacții alergice.

## Contraindicații

- Nu se cunosc până în prezent efecte secundare care să afecteze întregul organism. În următoarele tipuri de boli, aplicarea produsului trebuie făcută numai după consultarea medicului dumneavoastră:
- Dermatoze / leziuni cutanate în zona de aplicare a produsului, în special în cazul manifestărilor de tip inflamator, dar și în situația existenței unor cicatrici proeminente caracterizate de umflare, roșeață și căldură excesivă.
  - Varice (Varicoză)
  - Perturbări senzoriale la nivelul piciorului din cauza modificărilor neurologice
  - Probleme de circulație la nivelul picioarelor (de ex. diabet zaharat)
  - Tulburări ale circulației limfice și tumefierii ale țesuturilor moi

## Indicații de utilizare

### Aplicarea

1. Aplicați suportul MyoTrain din poziția stând în picioare, ținând piciorul relaxat și genunchiul ușor flexat. Trageți suportul peste coapsă, poziționând banda pluşată din spate (exterior) central peste zona musculară afectată. Suportul trebuie să acopere întreaga zonă afectată.
2. În continuare, rulați marginea superioară a suportului cca. 2/3 înapoi – distal (în jos).
3. Așezați inserția mare (inserția funcțională) pe zona afectată de pe coapsă. Pentru a mări presiunea, poate fi aplicată opțional și inserția mai mică (inserția acută). Apoi rulați suportul înapoi în sus. Când faceți acest lucru, aveți grijă ca suportul să fie aplicat cu cât mai puțină cote.
4. Fixați benzile de fixare cu arici exact peste banda pluşată din partea posterioară. Curelele trebuie să fie direcționate dinspre spate jos înspre față sus. Curelele scurte trebuie poziționate în partea de jos, cele lungi în partea de sus.
5. Pe banda pluşată frontală trebuie fixat sistemul de contra-tracțiune (inelele). Când faceți acest lucru, curelele trebuie să treacă ușor prin inele.
6. Pornind de la perchea de benzi din partea de jos, trageți simultan banda interioară și pe cea exterioară și fixați-le. Presiunea suportului



și a benzilor se va ajusta în poziția cu genuunchi ușor flexat, astfel încât pacientul să nu simtă dureri, ci numai o presiune de compresie.

Odată ce poziționarea (conform descrierii de mai sus) s-a realizat corect, este posibilă aplicarea și scoaterea suportului prin simpla deschidere și închidere a benzilor cu arici. Atenție ca poziția de bază a traseului benzilor cu arici să nu se modifice.

### Utilizarea inserției

Schițele următoare vă prezintă diferitele modalități de utilizare a pernițelor, în funcție de stadiul tratamentului:

1. Imediat după traumatism:

Așezați pernița acută direct pe locul afectat. Deasupra așezați pernița funcțională. Ambele inserții pot fi răcite în prealabil. După circa 24 de ore nu mai este necesară compresia sportivă prin intermediul perniței acute.

2. Ulterior:

Inserția mai mare (inserția funcțională) poate fi purtată și ulterior, în special atunci când se reia antrenamentul. 7 La nevoie, puteți plia ambele părți laterale ale inserției funcționale.

3. Orteză MyoTrain poate fi purtată și fără inserții.

### Indicații de curățare

**Indicație:** Niciodată nu expuneți bandajul la acțiunea directă a căldurii (de exemplu, surse de căldură, radiații solare, depozitarea în autovehicule). Materialul se poate deteriora. Acest lucru poate afecta eficiența suportului

Vă rugăm respectați instrucțiunile de îngrijire de pe etichetă. Aceasta se găsește pe marginea superioară a suportului. Recomandăm spălarea separată de mână a suportului MyoTrain la 30 °C, folosind un detergent lichid (a nu se folosi detergenti universali cu putere mare de curățare). Vă rugăm ca la spălare să țineți cont de următoarele instrucțiuni:

1. Îndepărtați curelele de pe materialul textil și spălați suportul separat.
2. Dacă este necesar, pot fi spălate manual separat și curelele, precum și inserțiile.
3. MyoTrain nu trebuie uscat în uscător.

În caz de reclamații, adresați-vă comerciantului de la care ați achiziționat produsul.

**Indicație:** Se prelucrează numai produsele curățate.

### Indicații de reutilizare

Produsul poate fi utilizat doar pentru îngrijirea dumneavoastră. Nu împrumutați bandajul altor persoane.

### Garanția

Sunt aplicabile prevederile legale valabile în țara în care a fost achiziționat produsul. În cazul situațiilor în care se impune aplicarea prevederilor referitoare la garanție, vă rugăm să vă adresați mai întâi persoanei de la care ați achiziționat produsul. Produsul trebuie curățat înainte de solicitarea garanției. Dacă nu au fost respectate

indicațiile privind manipularea și îngrijirea MyoTrain, garanția poate fi afectată sau exclusă.

Garanția este exclusă în caz de:

- Utilizare neconformă cu indicațiile
- Nerespectare a instrucțiunilor personalului de specialitate
- Modificare neautorizată a produsului

### Destinația de utilizare

Datorită prevederilor legale regionale, sunteți obligat să comunicați fără întârziere orice incident grav apărut ca urmare a utilizării acestui produs medical atât producătorului, cât și autorității competente. Datele noastre de contact le găsiți pe partea posterioară a acestei broșuri.

### Eliminarea ca deșeu

La sfârșitul perioadei de utilizare vă rugăm să eliminați produsul în conformitate cu reglementările locale.

### Compoziția materialului

Poliamidă (PA), Fier cu poliamidă (Fe cu PA), Elastodienă (ED), Poliuretan (PUR), Silicon (SI), Viscoză (CV), Poliester (PES)

 – Medical Device (Dispozitiv medical)

 – Identificator MatriceDate sub formă de UDI

Versiunea: 2021-01

 türkçe

### Sayın müşterimiz,

bir Bauerfeind ürününe güvendiğiniz için teşekkür ederiz. **Kullanım kılavuzunu** dikkatle okuyun ve herhangi bir sorunuz olması halinde doktorunuza veya yetkili satıcınıza danışın.

### Kullanım amacı

MyoTrain tibbi bir üründür. Uyuk kaslarındaki yaralanmaların tedavisini için tasarlanmış, kompresyon derecesi ayarlanabilir bir destektir.

### Endikasyonlar

- Kas sertleşmesi
- Kas gerginliği
- Kas ezilmesi (spazm)
- Kas lifi kopması
- Kas lifi demeti kopması, örneğin uyuk arka kaslarında (kirişlerde)
- Fascia lata yaralanması
- Posttravmatik, postoperatif iritasyon durumu
- Önlleme / nüks önleme



### Kullanım Riskleri

- MyoTrain sadece bu kullanma talimatında bulunan talimata göre ve listesi verilen uygulama alanlarında kullanılmalıdır.
- Size MyoTrain reçete edilmişse kullanımı ve kullanım süresi hakkında doktorunuzla görüşün. Doktorunuz, MyoTrain'ın başka hangi ürünlerle aynı anda kullanılabileceğini de size bildirir.

- MyoTrain'ı satın alırken yapılan yönlendirmeleri ve kullanım talimatını istisnasız olarak dikkate alın.
- Ürünün yanlış kullanımı veya ürüne onaylanmamış değişikliklerin yapılması da hasara neden olabilir ve garantiyi geçersiz kılar.
- Bandajın etkisi özellikle bedensel aktivite sırasında ortaya çıkar. Bandajı uzun süreli dinlenme aralarında, örn. uyku, uzun süreli oturma, çıkarın.
- Yağ ve asit içeren maddeler, merhemler ve losyonlarla temasından kaçının.
- Diştan vücуда giyilen yardımcı ürünler çok sıkı yerleştirildiklerinde, lokal basınç semptomlarına neden olabilir veya çok nadir olarak kan damarlarını veya sinirleri sıkıştırabilir.
- MyoTrain kullanımına bağlı olarak olağanüstü değişiklikler yaşarsanız, örn. rahatsızlığınız artarsa, ürünü kullanmayı bırakın ve derhal bir doktora başvurun.



Aşırı hassasiyet durumlarında ciltte iritasyona neden olabilen doğal kauçuk lateks (elastodien) içerir. Alerjik reaksiyonlar gördüğünüzde desteği çıkarın.

### Kontrendikasyonlar

Tüm vücudu etkileyen bir yan etkiye bugüne kadar rastlanmamıştır. Aşağıdaki klinik durumlarda ürün ancak doktorunuza danışıldıktan sonra kullanılabilir:

- Bandajın kullanıldığı bölgede cilt hastalıkları / yaralar ve özellikle şişlikle birlikte kızarıklık, yara, kabarma ve aşırı ısı hissedilmesi durumunda
- Varis (varikoz)
- Nörolojik değişikliklerden dolayı bacakta duyu kaybı
- Bacakta dolaşım bozuklukları (örneğin diabetes mellitus)
- Lenf dolaşım bozuklukları ve belirsiz yumuşak doku şişlikleri

### Kullanım talimatları

#### Takma

- 1 MyoTrain'ı ayakta dururken, bacak gevşek ve diz hafif bükük iken takın. Bandajı, arka kadife şeridi (dış) yaralanan kas bölgesinin üzerine yerleştirerek sıkın. Bütün yaralanan bölge bandajla kapatılmalıdır.
- 2 Bandajın yukarı kenarını yaklaşık üçte iki geriye, uzak uca doğru (aşağı) kıvrın.
- 3 Büyük pedi (işlevsel ped) uyluğunuz etkilenen yerine koyun. Basıncı arttırmak için küçük ped (akut ped) isteğe bağlı olarak kullanılabılır.
- 4 Ardından bandajı tekrar yukarı doğru kıvrın. Bu arada mümkün olduğunca kırışmadan oturmasına dikkat edin.
- 4 Yapışkan bantları arka kadife şeritlere doğrudan takın. Bu esnada bantlar arka aşağıdan ön yukarıya doğru yönlendirilmelidir. Kısa bantlar aşağıda, uzunlar yukarıda bulunur.
- 5 Karşı çekme sistemi (delik halka) ön kadife şerit üzerine yerleştirilmelidir. Bantların halkalardan düzgün bir şekilde geçirmesine dikkat edilmediği.
- 6 Alt bant çifti ile başlayarak, iç ve dış bantları aynı

anda sıkın ve sabitleyin. Bandaj ve kemer basıncı, diz büküldüğünde hastanın basınç baskısı hissedeceği, ancak ağrı duymayacağı şekilde ayarlanmalıdır.

Temel uyarılama yukarıda açıklandığı gibi doğru şekilde yapıldıktan sonra destek ilerde sadece şeritlerin açılması ve kapatılması yoluyla takılıp çıkarılabilir. Şeritlerin seyri açısından temel konumlandırmanın değiştirilmesine dikkat edin.

### Pedin kullanımı

Aşağıdaki çizimler tedavi evresine bağlı olarak yastıkların yerleştirilmesi için bazı seçenekleri göstermektedir:

1. Zedelenmeden hemen sonra:

Akut pedi doğrudan zedelenmiş bölgenin üzerine koyun. İşlevsel pedi akut pedin üzerine yerleştirin. Her iki ped de önceden soğutulabilir. Akut ped yaklaşık 24 saat sonra çıkarılabilir (Şekil 3). Bu süreden sonra akut pedin oluşturduğu fazla kompresyona artık gerek yoktur.

2. Daha sonra:

Büyük işlevsel ped özellikle antremana yeniden başlarken tekrar takılabilir. 7 İhtiyaca göre işlevsel pedin yan kanatlarını her iki tarafa da çevirebilir.

3. MyoTrain ped olmadan da kullanılabilir.

### Temizleme talimatları

**Not:** Bandajı asla doğrudan ısıya (ör. ısıtıcılar, doğrudan güneş ışığı, araba içinde) maruz bırakmayın! Malzeme zarar görebilir. Bu durum bandajın etkisini olumsuz yönde etkileyebilir

Lütfen etiketteki bakım talimatlarını dikkate alın. Etiket, bandajın üst kenarında bulunur. MyoTrain'ı ayrı olarak 30 °C'de elde sıvı deterjanla (çamaşır deterjanı değil) yıkamanızı tavsiye ederiz. Aşağıdaki uyarıları dikkate alın:

1. Kemer bileşenlerini örgüden çıkarın ve bandajı ayrı ayrı temizleyin.
2. Kemer bileşenleri ve pedler gerektiğinde ayrı ayrı elde yıkanabilir.
3. MyoTrain kurutucu için uygun değildir.

Sıkayetiniz olduğunda ürünü aldığımız satıcıya başvurun.

**Bilgi:** Sadece temizlenmiş ürünler işleme alınır

### Yeniden kullanım şartları

Ürün sadece size özel tedavi için öngörülmüştür. Bu nedenle bandajı üçüncü taraflarla paylaşmayın.

### Garanti

Ürünün satın alındığı ülkedeki yasal hükümler geçerlidir. Bir garanti talebi halinde, lütfen önce ürünü satın aldığınız yere başvurun. Ürün, garanti için gösterilmeden önce temizlenmelidir. MyoTrain'ın kullanımı ve bakımı ile ilgili talimatlara uyulmamışsa, garanti bozulabilir veya geçersiz olabilir.

Garanti aşağıdaki durumlarda geçersizdir:

- Endikasyona uygun olmayan kullanım
- Sağlık uzmanının tavsiyelerine uyulmaması
- Kendi kendine yapılan ürün değişikliği

## Бildirme yükümlülüğü

Bölgesel yasal düzenlemeler nedeniyle, bu tibbi cihazı kullanırken meydana gelen her ciddi olayı hem üreticiye hem de yetkili makama derhal bildirmeniz gerekir. İletişim bilgilerimizi bu broşürün arka sayfasında bulabilirsiniz.

## Bertaraf

Lütfen ürünü kullanımdan sonra yerel yönetmeliklere uygun olarak bertaraf edin.

## Malzeme içeriği

Polyamid (PA), Polyamidli demir (PA'lı Fe), Elastodien (ED), Poliüretan (PUR), Silikon (SI), Viskoz (CV), Polyester (PES)

 – Medical Device (Tibbi cihaz)

 – UDI veri matrisi niteliyicisi

Bilgi sürümü: 2021-01

 русский

## Уважаемые пациенты!

Благодарим за доверие к продукции компании Bauerfeind. Внимательно прочитайте данную **инструкцию по использованию** и при возникновении вопросов обратитесь к лечащему врачу или к специализированный магазин, где было приобретено изделие.

## Назначение

MyoTrain является продуктом медицинского назначения. Это бандаж с регулируемой компрессией для лечения поврежденных мышц бедра.


## Показания

- Уплотнение мышц
- Растяжение мышц
- Ушиб мышц
- Разрыв мышечных волокон
- Разрыв пучка мышечных волокон, напр. мышц задней поверхности бедра (двуглавой, полуперепончатой и полусухожильной)
- Травма широкой фасции бедра
- Посттравматические, послеоперационные болезненные состояния
- Предупреждение / профилактика рецидивов

## Риск при использовании изделия

- MyoTrain следует применять в строгом соответствии с настоящей инструкцией и только на указанных в ней областях тела.
- Если MyoTrain вам прописал врач, проконсультируйтесь с ним относительно особенностей и длительности использования. Врач расскажет также о том, можно ли одновременно использовать MyoTrain с другими изделиями, и если можно, то с какими.
- Учитывайте все без исключения указания, полученные при покупке MyoTrain, а также инструкцию по использованию.

- При ненадлежащем использовании или самовольном изменении изделия возможно его повреждение и потеря гарантии.
- Эффект бандажа проявляется прежде всего при физической активности. Снимайте бандаж во время длительных периодов покоя, например, во время сна, при длительном сидении.
- Избегайте контакта изделия с жиром- и кислотосодержащими средствами, мазями и лосьонами.
- Все надеваемые на тело вспомогательные средства при слишком плотном прилегании могут оказывать чрезмерное давление на некоторые участки тела. В редких случаях они могут также пережимать кровеносные сосуды или нервы.
- Если при использовании MyoTrain происходят необычные изменения, например, усиливается болевой синдром, следует немедленно прекратить использование и обратиться к врачу.

 Входящий в состав латекс на основе натурального каучука (эластодиен) может стать причиной раздражения при повышенной чувствительности кожи. Обнаружив признаки аллергической реакции, сразу же снимите ортез.

## Противопоказания

На сегодняшний день не известны какие-либо побочные эффекты, оказывающие влияние на организм в целом. При перечисленных ниже клинических картинах применение изделия возможно только после консультации с лечащим врачом:

- Заболевания и повреждения кожи на соответствующей области тела, особенно при появлении признаков воспаления, а также при наличии отечных рубцов, выступающих над поверхностью кожи, покраснений или гипертермии
- Варикозное расширение вен (варикоз)
- Нарушения чувствительности ног из-за неврологических изменений
- Нарушения кровообращения в ноге (например, при сахарном диабете)
- Нарушения лимфооттока и отеки мягких тканей неясного генеза

## Указания по использованию

### Надевание ортеза

- 1 Наложите ортез MyoTrain стоя, на расслабленную ногу, слегка согнув колено. Натяните бандаж так, чтобы задняя велюровая полоска (снаружи) располагалась по центру травмированной области. При этом вся травмированная область должна быть закрыта бандажом.
- 2 Теперь верхний край бандажа примерно на две трети отверните назад, к дистальному отделу (вниз).
- 3 Наложите большую вставку (функциональную) на поврежденный участок бедра. Для увеличения давления опционально можно использовать меньшую вставку (вставку для экстренной помощи). Затем снова отверните бандаж вверх. При этом следите за тем, чтобы на нем по возможности не было складок.

- 4 Установите ремешки с застежкой на липучке прямо на задней велюровой полоске. При этом ремни должны быть проложены по направлению начиная снизу вперед и вверх. Короткие ремни находятся снизу, длинные — сверху.

- 5 На передние велюровые полосы необходимо наложить встечную систему (петли). При этом необходимо следить за тем, чтобы ремни прошли точно сквозь петли.
- 6 Начиная с нижней пары ремней, одновременно затяните и закрепите внутренний и наружный ремни. Давление бандажа и ремней при согнутом колене следует настроить так, чтобы пациент ощущал компрессионное давление, но не испытывал боли. При правильно выполненной первоначальной настройке, описанной выше, бандаж можно легко надевать и снимать путем простого расстегивания и застегивания ремней. При этом необходимо следить за тем, чтобы исходное положение ремней не изменялось.

### Использование вставки

На рисунках ниже показаны различные возможности применения используемых прокладок в зависимости от стадии лечения:

1. Сразу после травмы:  
Наложите вставку для экстренной помощи прямо на поврежденный участок тела. После этого наложите функциональную вставку. Обе вставки можно предварительно охладить. По истечении примерно 24 часов повышенная компрессия, обусловленная вставкой для экстренной помощи, больше не требуется.
  2. Впоследствии:  
Функциональную вставку большего размера можно носить и в дальнейшем, в частности, при возобновлении тренировок.
  - 7 При необходимости боковые крылышки функциональной вставки с обеих сторон можно подогнуть.
3. Ортез MyoTrain можно носить и без вставок.

## Указания по уходу за изделием

**Примечание:** Никогда не подвергайте бандаж воздействию прямого теплового излучения (например, не оставляйте его вблизи обогревателей, под прямыми солнечными лучами, в автомобиле). Возможны повреждения материала. Результатом может стать снижение эффективности бандажа

Соблюдайте рекомендации по уходу, указанные на шитой этикетке. Она находится в верхней кромке бандажа. Мы рекомендуем стирать ортез MyoTrain вручную при температуре 30 °C отдельно от других вещей с использованием жидкого моющего средства (не использовать универсальное моющее средство). При этом соблюдайте следующие указания:

1. Удалите с трикотажа элементы ремня и постирайте бандаж отдельно.
2. При необходимости элементы ремня и вставки можно также постирать вручную отдельно.
3. MyoTrain не пригоден для сушки в сушильной машине.

При наличии претензий обращайтесь к продавцу, у которого было приобретено изделие.

**Примечание:** Назад изделия принимаются только в чистом виде.

## Указания по повторному использованию

Изделие предназначено исключительно для индивидуального использования. Не передавайте бандаж в пользование другим людям.

## Гарантия

Действуют законодательные положения страны, в которой приобретено изделие. Если вы предполагаете, что имеете место гарантийный случай, обращайтесь сразу к тому, у кого было приобретено данное изделие. Прежде чем обращаться за гарантийным обслуживанием, изделие следует очистить. Если указания по обращению с бандажом MyoTrain и уходу за ним не были соблюдены, гарантийные обязательства производителя могут быть ограничены или исключены.

Гарантия исключается в случае:

- Использования изделия не по назначению
- Несоблюдения рекомендаций специалистов
- Самостоятельного изменения изделия

## Обязанности извещения

В соответствии с предписаниями регионального законодательства, о каждом серьезном инциденте, произошедшем при использовании данного медицинского изделия, следует незамедлительно извещать как производителя, так и компетентный орган. Наши контактные данные указаны на обратной стороне брошюры.

## Утилизация

Утилизация изделия после окончания его использования осуществляется согласно местным предписаниям.

## Состав материала

Полиамид (PA), Железо с полиамидом (Fe с PA), Эластодиен (ED), Полиуретан (PUR), Silikon (SI), Вискоза (CV), Полиэстер (PES)

 – Medical Device (Медицинское оборудование)

 – Классификатор матрицы данных как UDI

Версия: 2021-01

## Cienijamais pacients!

Paldies par uzticību Bauerfeind izstrādājumam. Lūdzu, rūpīgi izlasiet **lietošanas pamācību** un, ja rodas jautājumi, vaicājiet savam ārstam vai specializētās tirdzniecības vietās.

## Mērķis


MyoTrain ir medicīnas produkts. Tas ir regulējams kompresijas atbalsts augšstilba muskuļu traumu ārstēšanai.

## Indikācijas

- Muskuļu saspringums
- Muskuļu sastiepums
- Augšstilba muskuļu sasitums ("zirga buča")
- Muskuļu plīsums
- Muskuļu šķiedru plīsums, piemēram, aizmugurējo augšstilba muskuļu (hamstringu) šķiedru plīsums
- Plašās fascijas (fascia lata) ievainojums
- Posttraumatiskais / postoperatīvais kairinājums
- Prevencija / recidīvu profilakse

## ⚠ Riska iespēja izstrādājuma lietošanas laikā

- MyoTrain vajadzētu izmantot tikai atbilstoši šīs lietošanas pamācības norādījumiem un tālāk minētajos gadījumos.
- Ja Jums lietošanā ir nozīmēts MyoTrain, tad konsultējieties par tā lietošanu un lietošanas ilgumu ar savu ārstu. Ārsts informēs Jūs arī par produktiem, kurus ir atļauts lietot vienlaicīgi ar MyoTrain.
- Lūdzu, bez izņēmuma ievērojiet arī norādes, kuras tika sniegtas MyoTrain iegādes brīdī, kā arī produkta lietošanas instrukciju.
- Precēs nepareiza lietošana vai neatļauta modifikācija var izraisīt bojājumus un anulēt garantiju.
- Balsta efekts ir vislabāk jūtams fiziskās aktivitātes laikā. Noņemiet LumboTrain ilgstošu pārtraukumu laikā – piem., miega laikā, ilgi sēžot.
- Izvairieties no saskares ar taukainiem un skābiem līdzekļiem, ziedēm un losjoniem.
- Visi uz ķermeņa ārei jāpielietoti palīg līdzekļi, ja tos uzliek pārāk stingri, var izraisīt vietējās spiediena pazīmes vai, retos gadījumos, asinsvadu vai nervu sašaurināšanos.
- Ja saistībā ar MyoTrain lietošanu Jūs konstatējat neierastas izmaiņas savā organismā – piem., pieaug sūdzības – pārtrauciet lietošanu un nekavējoties dodieties pie ārsta.

 Sastāvā ir dabiskā kaučuka latekss (elastodiēns), tāpēc cilvēkiem ar paaugstinātu jutību var rasties ādas kairinājums. Ja novērojāt alerģiskas reakcijas, noņemiet atbalstu.

## Kontrindikācijas

Līdz šim nav zināmas blakusparādības, kas ietekmētu visu ķermeni. Šādu stāvokļu gadījumā izstrādājuma lietošana ieteicama tikai pēc konsultēšanās ar ārstu:

- Ādas slimības / traumas tajā ķermeņa daļā, kurā tiek nēsāts izstrādājums, jo īpaši, ja ir iekaisuma pazīmes; piepaceltas rētas ar uztūkumu, apsārtumu un pārkaršanas pazīmēm.
- Varikozas vēnas (varikoze)
- Kājas jutīguma traucējumu gadījumos, ko rada neiroloģiskas izmaiņas
- Kājas asinsrites traucējumi (piemēram, cukura diabēta gadījumā)
- Limfas atceses traucējumi un neskaidri mīksto daļu pietūkumi

## Izmantošanas norādījumi

### Uzlikšana


- 1 Uzlieciet MyoTrain, stāvot ar atbrīvotu kāju, kas viegli ieliekta ceļgalā. Uzvelciet atbalstu, aizmugurējo velūra svītru (ārējo) pozicionējot pa vidu virs traumētā muskuļa zonas. Ar atbalstu jānosedz visa traumētā zona.
- 2 Pēc tam atlokiet atbalsta augšējo malu apm. divas trešdaļas atpakaļ — distālā virzienā (uz leju).
- 3 Uzlieciet lielo polsteri (funkcionālo polsteri) skartajai augšstilba vietai. Spiediena paaugstināšanai pēc izvēles var izmantot arī mazāko polsteri (akūto polsteri). Pēc tam velciet atbalstu atpakaļ uz augšu. Centieties izlīdzināt ortozī pēc iespējas bez krokām.
- 4 Velcro sloksnes piestipriniet tieši uz aizmugurējā velūrslāņa. Siksnam jābūt velkamam no mugurpusē uz leju un priekšpusē uz augšu. Īsas siksna ir apakšā, garas augšpusē.
- 5 Pie priekšējās velūra svītras jāpiestiprina savilkšanas sistēma (riņķu cilpas). Jāievēro, lai siksna caur cilpām būtu izvilktas līdzēni. 6 Sākot ar apakšējo siksnu pāri, vienlaicīgi jāsavēl iekšējā un ārējā siksna un tās jāpiestiprina. Uzliekot atbalstu uz ceļgalā ieliektais kājas, siksna spiedienam jābūt noregulētam tā, lai pacients izjustu zināmu kompresijas spiedienu, taču ne sāpes.

Ja vienreiz ir korekti veikta pamatneregulēšana, kā iepriekš aprakstīts, atbalstu iespējams viegli uzlikt un noņemt, tikai attaisot un aiztaisot siksna. Pie tam jāievēro, lai netiktu mainīts siksnu novietojuma pamatstāvoklis.

### Polsteru pielietošana

Turpmāk tekstā aprakstītas dažādas ieliekamo spilventiņu pielietošanas iespējas atkarībā no traumas ārstēšanas stadijas.

1. Tūlīt pēc gūtas traumas: uzlieciet akūto polsteri tieši uz traumētās vietas. Virs tā savukārt uzlieciet funkcionālo polsteri. Abus polsterus pirms lietošanas var atvēsināt. Pēc apt. 24 stundām pastiprinātā kompresija ar akūto polsteri vairs nav nepieciešama.
2. Turpmākajā laikā: Lielo funkcionālo polsteri var nēsāt arī turpmākajā laikā, it īpaši

treiņu atsākšanas periodā.  Pēc nepieciešamības abās pusēs var ielocīt funkcionālā polstera sānu malas.

3. MyoTrain var nēsāt arī, neizmantojot polsterus.

## Tīrīšanas norādījumi

**Norādījums:** Nekad nepakļaujiet balstu tiešai karstuma iedarbībai (piem., radiatoriem, saules stariem, glabāšanai vieglajā automašīnā)! Tādējādi materiāls var tikt sabojāts, Tas var ietekmēt atbalsta efektivitāti

Lūdzu, ņemiet vērā norādījumus uz piešūtās etiķetes par pareizu kopšanu. Tā atrodas pie pārsēja augšējās malas.

Mēs iesakām MyoTrain mazgāt ar rokām 30 °C temperatūrā atsevišķi ar šķidru mazgāšanas līdzekli (nevis lielaudas mazgāšanas līdzekli). Turklāt ņemiet vērā tālāk norādīto:

1. Noņemiet jostas detaļas no adījuma un notīriet atbalsta atsevišķi.
2. Vajadzības gadījumā jostas detaļas un polsterus var arī atsevišķi tīrīt ar rokām.
3. MyoTrain nav piemērots zāvēšanai veļas mašīnā.

Ja Jums ir sūdzības, sazinieties ar izplatītāju, no kura esat iegādājies preci.

**Norādījums:** Sūdzības tiek pieņemtas izskatīšanai tikai, ja produkts ir tīrs.

## Norādījumi par atkārtoto izmantošanu

Izstrādājums ir paredzēts tikai individuālai lietošanai. Nenododiet pārsēju lietošanai trešajām personām.

## Garantija

Ir spēkā tās valsts tiesību akti, kurā izstrādājums ir iegādāts. Ja Jūsuprāt runa ir par garantijas gadījumu, vispirms sazinieties ar uzņēmumu, no kura Jūs iegādājāties izstrādājumu. Pirms garantijas gadījuma pieteikuma izmāzģājiet izstrādājumu. Neievērojot MyoTrain lietošanas un kopšanas norādes, garantijas prasības var mainīties vai tikt atceltas.

Garantijas prasības tiek atceltas šādos gadījumos:

- Izstrādājums netiek lietots atbilstoši indikācijām
- Neievērojot speciālistu instrukcijas
- Pašrocīgi izmainot izstrādājumu

## Pienākums ziņot

Pamatojoties uz reģionālajām ar likumu noteiktajām prasībām, jums ir nekavējoties jāziņo ražotājam, kā arī vietējai veselības aprūpes iestādei par visiem šīs medicīnas ierīces lietošanas laikā notikušajiem incidentiem. Mūsu kontaktdatus atradīsiet šīs brošūras aizmugurē.

## Utilizēšana

Pēc lietošanas laika beigām, lūdzu, likvidējiet izstrādājumu saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

## Materiāla sastāvs

Poliamīds (PA), Dzelzs ar poliamīdu (Fe ar PA), Elastodiēns (ED), Poliuretāns (PUR), Silikons (SI), Viskoze (CV), Poliesteris (PES)

 – Medical Device (Medicīniska ierīce)

 – Datu matricas apzīmējais, UDI

Versija: 2021-01

 lietuvīji

## Gerb. paciente,

dēkojame, kad pasīrīnkote Bauerfeind gaminīj. Atīdīžīai perskaitykite **naudojimo instrukcijā** ir kilus klausīmū kreipītēs j savo gydytoją arba savo specializuoṭą parduotuvę.

## Paskirtis

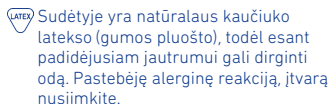
MyoTrain yra medicīnīnis produktas. Tai yra reguliuojamo suspaudimo įtvaras, skirtas šlaunies raumenų sužalojimams gydyti.

## Indikācijas

- Raumenų sukietėjimas
- Raumenų patempimas
- Raumenų sumušimas (sutrenkimas)
- Raumenų skaidulų įtrūkimas
- Raumenų skaidulų ryšulio, pvz., užpakalinio šlaunies raumenyno (dvalgivio, pūsgyslinio ir puslėvinio raumenų), įtrūkimas
- Plačiosios fascijos (fascia lata) pažeidimas
- Ptrauminis arba pooperacinis sudirginimas
- Prevencija / recidyvo profilaktika

## ⚠ Naudojimo rizika

- MyoTrain aktyvu įtvarą reikia mūvēti tik pagal šios naudojimo instrukcijos duomenis ir pagal nurodytą produkto paskirtį.
- Jei jums buvo paskirtas MyoTrain, dėl jo naudojimo būdo ir trukmės pasitarkite su savo gydytoju. Jis informuos jus apie tai, ar MyoTrain tuo pat metu galite naudoti su kitais gaminiais, ir, jeigu taip, su kokiais.
- Būtinai laikykites naudojimo instrukcijos ir visų nurodymų, kurie jums buvo pateikti įsigyjant MyoTrain.
- Jei gaminį naudosite netinkamai arba savo nuodžiūra jį keisite, galite jį sugadinti ir garantija tada negalios.
- Įtvaras veiksmingiausias būna tada, kai judate. Darydami ilgesnes poilsio pertraukas (pvz., kai ruošiatės miegoti arba ilgai sėdėti) įtvarą nusimkite.
- Venkite sąlyčio su riebiais arba rūgštiniais preparatais, tepalais ir losjonais.
- Dėl visų ant kūno uždėtų priemonių, jei jos yra tvirtai prispaustos, gali atsirasti vietinio spaudimo simptomų, o kartais taip pat ir susiaurėti toje vietoje esančios kraujagyslės arba nervai.
- Jei naudodami MyoTrain pastebėtumėte neįprastų pocyčių (pvz., nemalonūs pojūčiai sustiprėtų), jo nebenaudojite ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.



## Kontraindikacijos

Šalutinio poveikio visam organizmui nepastebėta. Gaminį galima naudoti tik pasitarus su gydytoju, jei yra tokių patologijų:

- Odos ligos arba sužalojimai toje kūno dalyje, ypač esant uždegimo požymiu; taip pat turint išskeltų randų su timino, paraudimo, perkaitimo požymiais.
- Išsiplėtusios kojų venos (varikozė)
- Kojos jutimo sutrikimai dėl neurologinių pakitimų
- Kojos kraujotakos sutrikimai (pvz., sergant cukriniu diabetu)
- Limfos tekėjimo sutrikimai ir neaiškūs minkštųjų audinių patinimai

## Nurodymai naudotojui

### Užsidėjimas

**1** Uždėkite MyoTrain stovėdami, kai koja atpalaiduota ir šiek tiek sulenkta per kelį. Užveržkite įtvarką uždedami galines (išorines) limpančias juostas ties sužaloto raumens zonos centru. Įtvarką turi uždengti visą sužalotą sritį.

**2** Dabar atvyniokite viršutinį įtvarko kraštą maždaug du trečdalius į distalinę pusę (apačion).

**3** Dėkite didelį įdėklą (funkcinį įdėklą) ant sužalotos šlaunies dalies. Kad dar labiau suveržtumėte, papildomai galite naudoti mažesnę įdėklą (smailų įdėklą).

Tada vėl atvyniokite įtvarką į viršų. Pasirūpinkite, kad užvyniojus įtvarką liktų kuo mažiau raukšlių.

**4** Pritvirtinkite lipukus ant galinės limpančios juostos. Dirželiai turi būti pritvirtinti iš apačios į viršų. Trumpi dirželiai turi būti apačioje, ilgi – viršuje.

**5** Priekines limpančias juostas pritvirtinkite ant įtempimo sistemos (žiedinių ašų). Turite patikrinti, kad dirželiai eity per ašas.

**6** Pradėdami nuo apatinės dirželių poros, vienu metu užveržkite ir pritvirtinkite vidinį ir išorinį dirželį. Kai kelis sulenkta įtvarko dirželio įtempimą taip paprasta nustatyti, kad pacientas jaučia spaudimą, bet nejaucia jokio skausmo.

Jei bazinis nustatymas vieną kartą atliekamas tinkamai, kaip aprašyta anksčiau, galima paprastai užsidėti ir nusimti įtvarką tiesiog atsegant ir prisegant dirželius. Reikia užtikrinti, kad nepakistų dirželių bazinė padėtis.

### Įdėklo naudojimas

Toliau pateiktuose punktuose išvardytos įvairios įdėklų naudojimo galimybės, atsižvelgiant į gydymo stadiją:

1. Iškart po sužalojimo:

• uždėkite mažą įdėklą tiesiai ant sužalotos vietos. Ant jo uždėkite didelį funkcinį įdėklą. Abu įdėklus galima prieš tai atvėsinti. Praėjus maždaug 24 val. padidinta mažo įdėklo kompresija nėra reikalinga.

2. Vėliau:

Didelį funkcinį įdėklą galima dėvėti toliau, ypač vėl pradėjus treniruotis. **7** Pagal poreikį galite pasukti funkcinio įdėklo šoninius sparnelius iš abiejų pusių.

3. Ilgą laiką: profilaktikai esant sportinei apkrovai galima dėvėti MyoTrain be įdėklų.

## Valymo nurodymai

**Pastaba:** Saugokitės įtvarką nuo tiesioginio karščio (pvz., kaitinimo, saulės spindulių, laikymo automobilyje). Karštis gali pažeisti medžiagą. Tai gali sumažinti įtvarko veiksmingumą

Atkreipkite dėmesį į prisiūtoje etiketėje pateiktus priežiūros patarimus. Ji yra prie viršutinio įtvarko krašto.

MyoTrain rekomenduojame skalbti 30 °C temperatūroje rankiniu skalbimo režimu naudojant skystą ploviklį (nenaudokite stipraus ploviklio). Laikykites šių nurodymų:

1. Nuimkite dirželių komponentus nuo mezginio ir valykite įtvarką atskirai.
2. Prireikus dirželių komponentus ir įdėklus galite išskalbi rankiniu skalbimo režimu.
3. MyoTrain nėra tinkamas džiovyklei.

Jei turėtumėte pretenzijų, kreipkitės į prekybos atstovą, iš kurio gaminį įsigijote.

**Pastaba:** Priimama tik švari prekė.

## Nurodymai dėl pakartotinio naudojimo

Gaminys skirtas naudoti tik jums patiems. Neperduokite įtvarko tretiesiems asmenims.

### Garantija

Galioja tos šalies, kurioje gaminys pirktas, įstatymai. Jei manote, kad gaminiai konkrečiu atveju galėtų būti taikoma garantija, pirmiausiai kreipkitės į tą asmenį, iš kurio gaminį įsigijote. Prieš pateikiant reikalavimą dėl garantijos, gaminį reikia išvalyti. Jei nebuvo laikomasi nurodymų dėl MyoTrain naudojimo ir priežiūros, garantija gali būti pažeista arba negaloti. Garantija negalioja, kai:

- Naudojama neatsižvelgiant į indikacijas
- Nesilaikoma kvalifikuoto personalo instrukcijos
- Savavališkai modifikuojamas gaminys

### Pareiga pranešti

Pagal vietinius teisinius potvarkius esate įpareigoti nedelsiant informuoti gamintoją ir atsakingą instituciją apie bet kokio pobūdžio incidentą, įvykusį naudojant šį medicinines paskirties produktą. Kontaktiniai duomenys pateikti šio lankstinuko paskutiniame paplypyje.

## Šalinimas

Pabaigę naudoti produktą utilizuokite pagal vietinius teisės aktus.

## Medžiagos sudėtis

Poliamidai (PA), Geležis su poliamidu (Fe su PA), Elastodienas (ED), Poliuretanas (PUR), Silikonas (SI), Viskoze (CV), Poliesteris (PES)

 – Medical Device (Medicininis prietaisas)

 – Duomenų matricos identifikatoriaus kaip UDI

Informacija parengta: 2021-01

 日本語

## ご利用者の皆様へ

Bauerfeindの製品をご信頼いただきありがとうございます。取扱説明書を熟読されど、ご質問がある場合は、担当医師、専門店にお問い合わせください。

## 用途


MyoTrainは医療製品です。本製品は、大腿部における筋肉の損傷を治療するための圧迫力調整式バンデージです。

## 適応症例

- 筋肉の硬化
- 肉離れ
- 大腿部筋挫傷(いわゆるモモコン)
- 筋繊維の破断
- 筋断裂または大腿部裏側の筋肉(ハムストリング)の破断
- 大腿筋膜炎の怪我
- 負傷後、術後の炎症
- 予防/再発予防

## △ ご使用によるリスク

- ミオトレイン®は必ず取扱説明書にある指示に従い、リスト中にある適合部位に対してのみ装着してください。
- MyoTrainが担当医に処方された場合は、医師から使用法と使用期間について必ず説明を受けてください。医師はMyoTrainと他の製品が同時使用可能か、どの製品が同時使用可能かについても説明します。
- MyoTrainをご購入の際に受領された注意事項および取扱説明書に必ずご留意ください。
- 不適切な使用の場合、あるいは本製品が改良された場合は、障害が発生する可能性があります。保証は適用されません。
- 本製品は、特に運動時に効果を発揮します。このため、例えば睡眠時など、しばらく運動をしないというときはサポーターを外してください。
- 本製品は、油脂や酸を含む薬品、軟膏、ローションと触れることがないようにしてください。
- 外側から身体につけるあらゆる補助装具は、きつく締め過ぎると局所的な圧迫症状が生じることがあります。稀にその部位を通る血管や神経を圧迫するおそれがあります。
- MyoTrainの使用により痛みが増したり、体に極端な変化が見られた場合は、ご使用を中断し、直ちに医師にご相談ください。

 天然ゴムラテックス(ジエン重合体繊維)を含み、過敏症の場合は、皮膚の炎症を誘発することがあります。アレルギー反応に気づいたときは、このサポーターの着用をおやめください。

## 禁忌症例

全身に関わる副作用は現状では知られていません。次に挙げる病状がある場合、この製品を使用しただけのものは、かかりつけのお医者様とご相談なさってからに限られます。

- 体の加療する部位に皮膚の病気が損傷、特に炎症が認められるとき。また、腫れ、発赤、高熱を伴う隆起癬痕が認められるとき。

- 静脈瘤
- 神経変性疾患による下肢の感覚障害
- 脚の血行障害
- (真性糖尿病によるものなど)
- リンパ閉鎖障害および原因不明の軟組織の腫れ

## 使用上のご注意

### 装着

- 1** MyoTrainは立位で脚および膝を軽く緩めた状態で装着してください。後側のペロアストラップ(外側)が筋肉の損傷部位の上に位置するように、バンデージを装着します。損傷部位全体がバンデージで覆われなければなりません。
- 2** バンデージの上端を3分の2程度、遠位(下側)に向けてめくりまわします。
- 3** 大型パッド(機能パッド)を大腿部該部分に置きます。圧迫を増すために小型パッド(急性期パッド)をオプションで使用できます。その後でバンデージを再度上方へ巻き戻します。その際にできるだけしわがなくなるように注意してください。
- 4** 後ろ側のペロアストラップにベルクロテープを直角に当ててください。その際ストラップは後側下方から前側上方へ誘導する必要があります。短いストラップは下方に、長いストラップは上方にあります。
- 5** 反対牽引システム(アイレット)を前面のペロアストラップに取付けます。この際にはストラップがスムーズにアイレットを通るように注意してください。**6** 下方の両方のストラップから始めて、それぞれ内側および外側のベルトを同時に締めて、固定します。膝を曲げた状態で、バンデージおよびストラップの圧力を調整し、患者が圧縮圧力を感じるものの痛みは感じない程度の軽さに設定してください。

一旦基本的な装着が上述のように正しく行われると、その後のサポーターの着脱はストラップの開閉により容易に行うことが可能となります。ストラップを通すための基本的な位置決めを変更しないように注意してください。

## パッドの使用

以下のスケッチは、治療段階に応じたクッション挿入に対するさまざまなオプションを示すものです:

1. 損傷直後:  
急性期パッドを損傷部位の上に直接もって置きます。機能パッドを急性期パッドの上に置いてください。パッドはいずれも前もって冷やしておくことが可能です。急性期パッドは約24時間後に取り外します(図3)。その後は急性期パッドで更に圧迫する必要はありません。
2. その後:  
大型機能パッドは、とりわけ訓練の再開時には再度装着することができます。**7** 必要に応じて機能パッドの両サイドのサイドウィングを折りたたむことができます。
3. ミオトレイン®はパッドなしでも装着できます。

## お洗濯に関するご注意

**注記:**本サポーターを決して高温の熱に直接晒さないでください(暖房器具、直射日光、車内での保管など)。素材が損傷することがあります。それによりサポーターの効能が損なわれる場合があります



## 尊敬的患者：

非常感谢您对 Bauerfeind 产品的信任。请认真阅读本 **使用说明**。如有任何疑问，请与您的主治医生或向您提供本产品的专业商店联系。

## 用途

MyoTrain 为一款医疗器械产品。该产品为一款配备可调节式压缩装置的用于治疗大腿肌肉损伤的护具。

## 适应症

- 肌硬化
- 肌肉拉伤
- 肌肉瘀伤 (髂胫束挫伤)
- 肌纤维撕裂
- 肌束撕裂, 例如大腿后侧肌束撕裂 (腓绳肌)
- 阔筋膜损伤
- 创伤后、术后的炎症
- 预防 / 复发预防

## ⚠ 重要提示

- 请务必根据本使用说明并针对列出的适应症穿戴和使用 MyoTrain。
- 如果医生要求您使用 MyoTrain, 请您务必向医生问明用法和使用时长。医生也会告知您, 在使用 MyoTrain 的同时, 是否能够以及能够使用哪些其他产品。
- 请您务必注意购买 MyoTrain 时获得的提示以及使用说明。
- 不合规使用或擅自改装本品可能造成损伤, 且质保失效。
- 本护具尤其在您活动身体时最能发挥其功效。休息时间较长 (如睡觉、久坐不动) 时, 应摘除本护具。
- 请避免本产品与油脂类及酸性物、软膏及乳液等物质发生接触。
- 所有外穿/戴在身上的辅助器具不能绑得太紧, 否则有可能导致局部受压, 个别情况下还可能引起血管或神经收缩。
- 如您确定在使用 MyoTrain 时身体出现异常变化 (如疼痛加剧), 请停止使用并立即就医。

**⚠** 含有天然橡胶乳液 (Elastodien), 这可能会让有过敏症的人的皮肤受到刺激。如果发现过敏反应, 请取下支具。

## 禁忌症

至今研究尚未发现对身体产生影响的副作用。对于有如下症状的患者, 使用本品前请务必咨询主治医生:

- 穿戴支具的身体部位患有皮肤疾病或存在皮肤损伤 (特别是有炎症时), 包括伤疤出现肿大、发红、发热等症状。
- 静脉曲张 (Varikosis)
- 神经系统变化引起的腿部感觉障碍
- 腿部血流不畅 (例如糖尿病等原因)
- 淋巴流动障碍和不明原因的软组织肿大

## 使用提示

### 穿戴

① 穿戴 MyoTrain 时, 保持站立并将腿放松, 膝部稍稍弯曲。然后穿上支具, 后面的 (外侧) 尼龙粘扣带放在受伤肌肉部位的正中。整个受伤部位必须被支具盖全。

② 然后将支具上边缘朝着远端 (下方) 往回翻约三分之二。

③ 将大衬垫 (功能衬垫) 贴到大腿上的受伤部位。还可以插入小衬垫 (应急衬垫) 来增加压力。然后将支具重新向上往回翻。放置时请注意尽量保持平整无皱。

④ 将粘扣带平直地扣在后方绒带上。此时必须将粘扣带从后下方朝着前上方拉。粘扣带短的在下, 长的在上。

⑤ 将反拉部件 (吊环) 安到前面的尼龙粘扣带上。此时要确保粘扣带平滑穿过吊环。⑥ 从下面的一对粘扣带开始, 将内、外粘扣带同时拉紧并粘扣上。稍稍弯曲膝关节, 调整支具和粘扣带的压力, 确保患者能感觉到压力但无痛感。

按照以上所述正确完成基本调整后, 只需要通过解开和粘合粘扣带就可以轻松穿戴和摘除支具。应确保不要改动已调适好的粘扣带的基本位置。

### 使用衬垫

下列示意图向您展示了针对不同治疗阶段各种不同的安装衬垫的方法:

1. 受伤后现场:

将应急衬垫直接贴到受伤部位, 再将功能衬垫放到其上面。这两个衬垫都可以预先降温。约 24 小时之后, 不再需要依靠应急衬垫来加压, 可以将其取出。

2. 接下来:

可以继续戴着较大的功能衬垫, 尤其是开始进行康复训练时。⑦ 根据需要, 可以将功能衬垫两侧的侧翼折起来。

3. MyoTrain 也可以不带衬垫直接穿戴。

### 清洗提示

**提示:** 切勿将本护具直接暴露于高温中 (比如暖气、阳光照射、放置于汽车中等)。上述环境可能会损坏产品材料。进而影响护具的疗效

请遵守水洗标签上的保养提示。标签位于护带的上部边缘。

建议使用清洗液 (不得使用全能洗衣剂), 在不超过 30°C 的水温下单独手洗来清洁 MyoTrain。请注意下列提示:

1. 拆下绑带组件上的织物并单独清洁护具。
2. 有需要时也可单独手洗绑带组件和衬垫。
3. MyoTrain 不适用于烘干机。

如发生索赔相关事宜, 请联系您购买本品的经销商。

**提示:** 我们仅接受经过清洁处理的产品。

### 重复使用提示

产品仅供一位患者专用。因此请勿将本护具转让给其他人使用。

### 质保

需遵守产品购买地所在国的法律规定。若出现可能需要保修的情况, 请立刻直接联系产品销售方。提出保修要求前, 应先清洁本产品。若不遵守使用和护理 MyoTrain 相关的提示, 则可能影响保修或使保修失效。

若有以下情况, 则我方不再承担保修责任:

- 不遵守指示使用
- 不遵守专业人员的说明
- 擅自对产品进行更改

### 申报义务

依照地区法律法规, 对于在使用本医疗器械时发生的每起重大事故, 您有义务将其立即报告给制造商和主管的政府机关。我方联络方式参见本手册背面。

### 废弃处理

使用结束后, 请遵照当地法规对本产品进行废弃处理。

### 材料组成

聚酰胺 (PA), 带聚酰胺的铁 (Fe with PA), 二烯类弹性纤维 (ED), 聚氨酯 (PUR), 硅 (SI), 人造丝 (CV), 聚酯 (PES)

**MD** – Medical Device (医疗器械)

**UDI** – 医疗器械唯一标识的 DataMatrix 二维码

发布日期: 2021-01